

里のすずらん

報

2009年 1月号 No. 94

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすずらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

賀正

社会福祉法人天龍会
理事長 福田リツ子



新年あけましておめでとございます。皆様方には、よき新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、9月の麻生内閣誕生後、世界的な金融危機による景気の悪化を招き、日本国内でも企業倒産、生産縮小等で雇用環境に大きな影響を及ぼす深刻な問題がありました。

さて、介護保険制度が導入され8年が経過し豊かな高齢期の生活の実現に向けて日々努力してまいりました。しかし、制度改正及び時代のニーズ等の変化に伴い、福祉情勢は厳しく、介護・医療現場では、人手不足を招く問題が浮上しております。

当法人としては、昨年4月に認知症対応型通所介護事業所「いこいの広場」を開設、延長サービスも実施し利用者も徐々に増えて、ご理解を頂いています。また、本年4月からはこれまで八代市において運営されてきました、養護老人ホーム「氷川寮」を当法人が運営することになり責任の重大さをひしひしと感じております。

今後はサービスの質向上を図り、役員一同気持ち新たにしてい取り組んでまいりますので関係者ならびに地域の皆様方のご指導、ご厚情を賜りますようお願いしまして新年のご挨拶と致します。

つぼうん キャリー （施設探訪）

施設西側の認知症対応型デイサービス

「いこいの広場」には、高田焼の壺が飾られています。これは、竜元窯（りゅうげんがま）二代



床の間に飾られた青磁市松象嵌壺（せいじいちまつぞうがんつぼ）

目 江上 晋さんの作品です。

江上さんは、伝統を受け継ぎながら現代の生活

1年のつぼん 忘年会

12月17日（水）食堂ホールに立派なツリーが飾られている中、一年のしめくりとしてクリスマス会&誕生会&忘年会が行われました。

国の春」を披露され、おしゃれな衣装で堂々と歌われていました。歌い終わると「最高！」と言われ会場からは大きな拍手が送られました。

また、職員による踊り「ソーラン節」や男性職員3名が女装して歌を披露すると歓声と拍手が沸き上がりました。

入所者の古川サチ子さん（65）は、「おかしくて涙が止まらなかった」



サンタの衣装で満面の笑顔を見せられる桑原栄さん（75）

余興では入所者の大木交七さん（88）が歌「北

にあった物作りを心がけ県美展でも受賞されている若手工芸家です（厨房の管理栄養士 江上さんのご主人でもあります）
デイサービスを利用されている方は、この壺を見て毎日感心され、また癒されているそうです。

介護職員 田川拓也



職員のお酌でビールを飲まれる中島エさん（102）

と大爆笑されていました。

皆さん、笑顔で楽しんでおられる姿が印象的で来年もその笑顔が絶える事がないように願います。クリスマス会&誕生会&忘年会を終了しました。

介護職員 小川雄二

栄養満点

旬の野菜のおはなし ~ 白菜 ~

手足に冷えを感じるようになってきました。鍋が美味しい季節の到来です。

今回は、鍋料理には欠かせない白菜を紹介します。

栄養バランスのよい淡色野菜

白菜は栄養成分が均等によく含まれています。体に抵抗力をつけて風邪の予防や疲労回復に効果のあるビタミンC、カルシウムの吸収をよくするマグネシウム、体内の水分を調節するカリウムを含みます。

鍋物で効率よく栄養補給！

鍋物として定番の白菜。栄養面でも鍋物が適しています。白菜に含まれるビタミンCやカリウムは水に溶ける水溶性の成分です。鍋物にして汁ごといただければ、栄養を逃すことなく食べられます。また、煮ることでカサが減るので、その分たくさん食べられることが利点です。

選び方

小ぶりでも葉先までしっかり巻いてあるものは新鮮な証、胴までしっかりと張りとしりまりがあるものが良品です。



祝 ~1月の誕生者~

潮崎ユキエ様

家田 イフ 様

(T 7. 1.17 91歳)

(T 8. 1.13 90歳)

田山 カド様

稲葉モモエ様

(T11. 1.20 87歳)

(T14. 1. 1 84歳)

宮崎千鶴子様

(S 2歳)



私は誰でしょう？



* 1歳半頃の写真です

ヒント；私は、2階で働いている女性の介護職員です。今年の3月に元気な男の子を出産して11月から職場復帰しました。子供は、母親に似てとてもやんちゃでたくましく育っています。

私の実母は、1階デイサービスで働いています。



* 12月号の正解は、

田川裕子さんでした。

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。