

# 報 すすらの里

2008年 4月号 No. 85

発行者

〒869 - 5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームすすらの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子

## 弥次分校生徒との交流会

三月十八日（火）金剛小学校弥次分校の三年生三十名が世代間交流を図るために来訪し、元気一杯に歌や合奏を披露してくれました。

利用者の中から、「うまいよ」とかけ声がかかると小学生は照れくさそうに笑顔を見せていました。



大きな声で歌を披露する弥次分校三年生

入所者の藤本キヨコさん（83）は、「生徒の中にひ孫がいる、大きく育つてうれしい」と感激されています。

最後に小学生が四年生になつたら「野球部に入つてがんばります」「バレーボール部でがんばります」などと一人ずつ抱負を発表し交流会を終りました。



笑顔を見せられる藤本キヨコさん

利用者の皆さんは終始笑顔で観賞され、愛らしい小学生の慰問にとても喜ばれました。

介護職員 田川拓也

## 祝 おめでとございます

～4月の誕生者～

上村 妙子様

(T10. 4. 1 87歳)

高瀬 順子様

(T15. 4. 2 82歳)



## 元気印シリーズ

今月は、笑顔の可愛らしい樋ノ口（ひのくち）ツキさん（91）を紹介します。

鹿児島独特のゆつくりとした口調で話される樋ノ口さんは、よく息子さんのことを気にかけているやさしいお母さんです。感受性が豊かで、感情を表現される時によく涙を流されます。



でも、そんな樋ノ口さんですが自分の意思を曲げない強い一面も持たれています。

若い頃は、踊りや三味線、唄などをたしなまれ「とても芸達者だったのよ」と懐かしそうに話してくださいました。

いつまでもその元気な笑顔を保つことなく長生きしてくださいね。

介護職員 大岩由梨

## 桜 開花宣言！



3月27日（木）に開花した施設玄関前のソメイヨシノ。施設にお越しの際はぜひご覧下さい



# 栄養満点

～栄養部便り～  
ソフト食の導入

今回、高齢者ソフト食の導入を検討し、試作品の中から今後、献立に取り入れる予定のメニューを紹介します。

高齢者ソフト食とは、刻み食の代わりとなり、安全で見た目もよく、美味しい食事を提供するために宮崎県在住の管理栄養士 黒田留美子先生が考案されたものです。

参考文献：高齢者ソフト食 黒田留美子 2001  
株式会社厚生科学研究所



花しゅうまい

しゅうまいの皮は千切りにし、肉にまぶして食べやすくします(右)。しゅうまいの皮の代わりに錦糸卵を使うと、油の効果で食べやすく美味しくなるだけでなく、菊の花のようにきれいに仕上がります(左)。しゅうまいの皮よりも錦糸卵のほうがより軟らかく食べやすかったです。

## 私は誰でしょう?



ヒント；これは私が小学生のときの写真です。

私は、普段事務所で仕事をしている男性で、八代東高校の出身で高校野球で甲子園に出場した経験があります。

\* 3月号の正解は、  
植原智樹さんでした。



その日は、ダイナムさんのご好意で福祉関係者



リーチが外れくやしがる  
古川サチ子さん

三月二十八日(金)利用者と平山新町にあるダイナム熊本八代南店にパチンコに出かけました。

ファイバー!  
久しぶりのパチンコ

泳いだら大当たりしたばらんね、別の台で小魚がさん(64)は、「リーチはくるけどなかなか当た



見事大当たりして驚かれる  
川元フミ子さん(82)

のみ無料で遊戯させていただけました。十三年ぶりにパチンコをしたという古川サチ子

た。他の参加者も「また行きたい、とても楽しくて時間が過ぎるのが早かった」と笑顔で話されました。

介護職員 田川拓也



ご協力いただいたダイナムのスタッフの皆さんありがとうございました。

ホームページをリニューアルしました。  
アドレス <http://www.tenryuukai.jp/>

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。