

「余寒」

2026年 2月号 No. 299

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすずらんの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子



お参りされる小橋チヨモさん

神社に到着し手を洗い清めた後に、社殿の前に移動し思いの気持ちで真剣な表情でお参りをされていきました。西雅子さんは鈴をしっかりと鳴らされ手を合わせておられました。



鈴を鳴らされる西雅子さん

「どこの神社に行くの？」
「天気良くてよかった」など会話が弾みました。

初詣



お参りされる高本キヨ子さん

皆様におかれましては、良い一年を過ごされます事と申します。
介護福祉士 杉野陽一



お参りされる内田タツエさん

一月八(木)、九日(金)塩屋八幡宮に初詣に出かけました。



～おせち～

1月1日(木)昼食にておせち料理とお屠蘇の提供をしました。



- ★赤飯 ★雑煮 ★伊勢海老
- グラタン ★煮しめ
- ★かに爪フライ ★厚焼き玉子
- ★紅白かまぼこ
- ★黒豆 ★数の子 ★干し柿



上角ナツエさん(左)
澤田ナツエさん(右)
松永洋子さん(下)もお屠蘇を召し上がられました。

祝

～2月の誕生者～

村山 カツ子 様

(S 15. 2. 2 86歳)

林 喜美子 様

(S 16. 2. 26 85歳)



淵上 綾子 様

(S23. 2. 13 78歳)



皆様喜んで召し上がっておられました。

今年もご利用者様の笑顔が溢れる食事作りに努めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

栄養科職員一同

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

あるある 劇場



お誕生日おめでとうございます

1月15日(水)に1月生まれの方の誕生会を行いました。
誕生日を迎えられた皆さんおめでとうございます。



島田邦子さん



小橋チヨモさん

お正月遊び〜福笑い〜

1月2日(金)に本体2階で福笑いを行いました。
顔のパーツを思ったところに置くのが難しい様子でしたが、職員のサポートもあり楽しんでいただけました！



福笑いに挑戦される本内ユキ子さん(右)
村山カツ子さん(左)

散歩〜陽気な天気誘われて〜

1月17日(土)は気温も高く過ごしやすい天気でしたので、すずらんの里の玄関前に散歩に出かけました。風もなく日向ぼっこを楽しみました。



西雅子さん(左)
中川フミエさん(右)
林喜美子さん(下)



【編集後記】

令和八年もひと月が経ち皆様いかがお過ごしでしょうか。寒さが厳しい日もありましたが、風邪など引かれていませんでしょうか。

一月二、三日に第一〇二回箱根駅伝が開催され、青山学院大学が総合優勝し三連覇を達成されました。お正月の風物詩といえる箱根駅伝は、小さい頃から家のテレビで流れており多くのドラマが生まれてきました。今年は青山学院大学の五区黒田朝日さんが逆転し往路優勝するなど強さをみせられました。

私は走るのが苦手なので、何十キロも走っているのを見て純粋にすごいなと思います。来年の箱根駅伝ではどんなドラマが生まれるか今から楽しみです。

広報部 介護福祉士 上田有希