

# 「早苗月」

2023年 6月号 No. 267

発行者

〒869-5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームすずらんの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子



イチゴを手に笑顔の坂下洋子さん

本体2階のベランダで、職員がお花やイチゴを育てているプチガーデンングがあります。そのイチゴが真っ赤に色づき収穫することができました。できたイチゴを利用者様に見ていただくと「きれいかな」「美味しそう」と口々に言われました。代表して坂下洋子さんに試食していただくと「美味しい。中まで真っ赤で甘い」と大変喜んでおられました。

## イチゴ



## 5月誕生会

5月17日（水）に誕生会を開催し、5月生まれの熊本ルリエさんを祝福しました。  
これからも長生きしてくださいね。



上角ナツエさん(上)  
と杉島アキエさん  
(左)

5月14日（日）は「母の日」ということで記念「写真撮影を行いました。」

## 母の日

5月の誕生会は「じじゃ」さんにお寿司を握っていただき提供しました。久々のお寿司に皆様大変喜ばれました。来月も皆様に「ごちそうね！」と声上がる誕生食をお届けしたいです。

栄養士 宮本渚



お寿司を堪能される白嶋勝美さん(左)と山内テル子さん(右)



## 「新茶の集い」

5月2日（火）に新茶の集いを行いました。おやつ時に抹茶入りの新茶を提供し、1階食堂ホールで記念撮影を行いました。



新茶とお菓子を召し上がる瀬高キヨ子さん(左)と内田タツエさん(中)、堀シズエさん(右)



大きな傘の下で作業衣を着た技能実習生の皆さんと記念撮影をされる井村スミ子さん(左)と山道美智子さん(右)

## 祝 ~6月の誕生者~

大洲 ミサ子様  
(S6. 6. 2 92歳)

桑原 恵美子様  
(S10. 6. 19 88歳)

# しんぱん歌

5月5日（金）は『端午の節句』でありすずらんの里では3〜5日にかけて、伝統行事の菖蒲湯を行いました。



瀨高明義さん



山田カメヨさん



深田須美子さん



本内ユキ子さん

## あるある 劇場



## 「旬をありがとう ございました」



5月末に古麓町の梅棹様よりたくさんさんの青梅を、南平和町の岩下様より15kgを超える大きなスイカを3玉いただきました。青梅は果実酒にし、スイカは利用者様と職員でいただきました。甘みがありとても美味しかったです。

栄養士 宮本渚

## 避難訓練

5月30日（火）に避難訓練を行いました。今回は震度5強の強い地震が発生し、その後火災が発生したとの想定で行いました。2階から車椅子の利用者様の避難も実際に行いました。村山カツ子さんは体が斜めになることから「怖かった」と感想を述べておられました。もしもの為に実際の避難の方法を確認することができてよかったと思います。



介護福祉士 上田有希



避難誘導を行う技能実習生のリスアナさんと木下一幸さん

### 【編集後記】

連日のように値上げのニュースばかりでうんざりです。やれコロナによる輸入品の価格高騰だの円安のせいだの言ってますが本当のところは何でもいから値上げできればいいんでしょうね。現にポテトチップス、自動販売機のジュース、カップラーメンなどはずっと値上げばかりしてますが。今まで値下げしたことあったかな？とにかくスーパーの総菜も外食も値上げラッシュの現状、最後の望みは冷凍食品に頼るしかないですね。冷凍食品もパスタやチャーハン、クオリティは年々上がってきており、もはや店で食べるより安くておいしいのではないかと驚かされます。

広報部 介護福祉士 今田考一

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。