

「初霜」

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすずらんの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

出来上がった干し柿に紐を
つけ、2階のペランダに吊
るしました。



職員が渋柿の皮をむき、
カビ予防に表面を焼酎で拭
きました。この作業を上角
ナツエさんにも手伝って
いただきました。

干し柿づくり

秋の思い出



10月25日(月)に干し柿づく
りを行いました。

皆さん「干し柿はいつも作
りよった」「出来上がり
が楽しみね」と出来上がりを
心待ちにされている様子で
した。

介護福祉士 上田有希



出来上がりが楽しみですね！

秋の弁当

10月18日(月)の夕食は秋のお
弁当を提供しました。
色鮮やかなお弁当に皆さん「おい
しい」「南瓜も柔いね」と笑顔で
召し上がっておられました。



美味しそうなお弁当です
ね！
椎葉鈴子さんもいい笑
顔です！

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に
基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載して
います。

元気印シリーズ

今月は塩塚エツ子さん
について紹介します。

塩塚さんはとてもしつ
かりした明るい方でよく
職員の介護に対しお礼を
言ってくれたり、挨拶を
したりしてくれます。そ
んな塩塚さんに毎日の元
気の秘密を聞いてみたら
好き嫌いなく何でも食べ
ることと水をよく飲むこ
とと教えてくれました。
なので魚、肉、野菜をし



っかり食べ常に飲み水も
常備されている塩塚さん
はこんなに元気なのです
ね。塩塚さん、いつまで
もお元気でいてください

介護福祉士 濱田圭史郎

10月誕生会

10月13日（水）に10月生まれの誕生会を行いました。誕生会では季節の歌を歌ったり、プレゼントを渡したりして誕生者の方をお祝いしました。



ガウンやキャップの着用方法を確認し、実際に着用しました。感染症を広めないためにも大事ですね！

10月22日（金）に、感染症対策としてガウンテクニックなどの研修を行いました。

感染症対策



「里の秋」を歌詞を見ながら口ずさむ杉山登久子さん



リハビリ体操で体を動かしました。

あるある 劇場



「～タスキでつなぐ 職員紹介～」

小川雄二職員からタスキを渡されたのは、本体1階の片山源太職員です！

【最近ハマっている事】

Netflix！洋画が大好きで、歴史物にハマってます。次の展開が気になるうちに次に次に、5時間続けてみることもあります！

【最近買ってよかったもの】

8ヶ月の次男がハイハイをするようになり手を離せないことが多く、ベビーベッドが小さくなったため広めのベビーサークルを購入しました。安全に安心して見守ることができるようになりました！



祝 おめでとうございます ～11月の誕生者～

市川 シツエ様 (S2.11.16 94歳)	堀田 義治様 (S9.11.25 87歳)	村添 明子様 (S10.11.11 86歳)
内田 タツエ様 (S2.11.15 94歳)	松下 ハナエ様 (S16.11.20 80歳)	藤本 クニエ様 (S16.11.4 80歳)

小林 マサエ様
(T15.11.20 95歳)

※文化祭についてのお知らせです。

毎年11月11日に開催しておりました文化祭～十一面観音菩薩祭り～は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為今年も中止いたします。神事のみ行われます。

【編集後記】

携帯ゲームのポケモンGOを時間が空いた時に利用しています。仮想空間のジムの中でランダムに三種類のポケモンの卵が朝6時から夜9時までの間にイベントに沿って産まれます。野良のポケモンも勿論いますけど、ジムの卵のポケモンの場合、ゲーム内で他の人（フレンド）と協力しながらポケモンを倒していきます。

倒した後は、個人の携帯内の限られたボールの数にそってゲットしていきます。投げ方悪いと逃げることもあるのです。ゲットしたポケモンは自分で育ててバトルに参加させたり、フレンド同士で交換することもできます。ほぼ無課金にて気軽に遊ぶことができるので、気になる方は是非アプリを覗いてみて下さい。

その時はフレンド申請いつでも大歓迎です(笑)

広報部 杉野 陽一