

「紫陽花」

2020年 6月号 No. 231

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすずらんの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子



日頃の感謝を込めて・・・

10日（日）の午前中
「いつもありがとう
ございます」と感謝
の意味を込めて記念
撮影しました。



「母の日」の贈り物

5月誕生会 ~寿司の日~



5月20日（水）に誕生会を開催し5月生まれの
永田ツギノさん（102）岩下さつきさん（97）を祝
福しました。
これからも長生きしてくださいね。



長寿インタビュー

今月は内田サツ子さん（88）
を紹介します。

内田さんは、いつも元気で
大きな声で返事や話をしてく
ださいます。毎朝の挨拶もと
ても大きな声で「おはようこ
ざいます」と言われ、周りの
みんなも笑顔になります

若い頃は農業をされており
お米や野菜などを栽培されて
いたそうです。

元気の秘訣は、何でもため
込まずに話す事だそうです。
これからも元氣にお話をし
て過ごして下さいね。



介護福祉士 上田有希



また、この日の昼食は『すし市場』様の寿司
が振舞われました。
久々のお寿司の日という事もあり、黙々と食
べられる方やこのネタは何だろうと興味津々で
食べられる方がおられ大変満足そうでした。



あるある 劇場



ちょっと1枚！洗濯場で働く職員さんたちが、ガーデニングをされています。仕事中も毎日、花の成長を楽しみながら、いつも元気と癒しをもらっています。



「新茶の集い」



5月2日(土)は八十八夜で『新茶の集い』を行いました。和菓子と共に新茶を頂きました。

5月5日(火)は『端午の節句』であり伝統行事の菖蒲湯を行いました。
頭に菖蒲を巻き「気持ちいい」と高浪豊光さん。これからも健康で長生きしてください。

「初物をありがとうございました」



5月末日、入所者岩下さつき様のご家族より1玉10キロを超える大きなすいかをいただき、昼食に提供しました。すずらの里では初物で、例年より早いすいかの提供に皆さん大変喜ばれました。シャキシャキで甘味が強く、とても美味しかったです。

また、古麓町の梅棹様より昨年に引き続き、梅を沢山にいただきました。梅酒、ジャムにして皆さんに提供予定です。本当にありがとうございました。

管理栄養士 江上まどか

「寄贈ありがとうございました」



5月6日、法学修士『鶴田 守』様より七福神の絵画と彫刻、2点が寄贈されました。縁起のよい品物をありがとうございました。玄関に展示しておりますので是非、ご覧ください。



祝

～6月の誕生者～

大洲 ミサ子様

(S6. 6. 2 89歳)

永溝 モモ工様

(T15. 6. 28 94歳)

桑原 恵美子様

(S10. 6. 19 85歳)



ツバメが巣を作る家には幸せがやってくる・・・と、皆さんも「ツバメの巣」にまつわる迷信？を一度は聞いた事があるかと思います。今年も2階ベランダに4匹のヒナが生まれ「ピーピー」と声が聞こえてきます。十一面観音様に見守られながら巣立っていくヒナの成長がたのしみです。

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

【編集後記】

コロナ禍の今行動が制限される中で、楽しみを自分の中で見つけ出したのが、年齢問わず楽しめる携帯ゲームの『ポケモンGO』です。
ポケモンGOは、GPSを使用した仮想空間でプレイします。実際に歩き移動することでゲーム上のキャラも移動し、ポケモンを捕まえるスマホアプリゲームです。
サイト側で、三密を避けるため、リモート操作で出来る様式を取り入れ自宅にて楽しめる機能ができました。
良いストレス解消法の一つになっています。皆さんは、どのような時間の過ごし方をされているのでしょうか？

広報部 介護福祉士 杉野陽一