

広報さくらんの里

2018年 5月号 No. 206

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームさくらんの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子



美味しそうな焼き鳥にうれしさを見せられる黒川トシ子さん！

乾杯にビールや、ジュースなどお一人お一人の希望の飲み物で、楽しい夕食の時間が始まりました。自分の好きな物を取りわ



バイキング料理を美味しく食べられる橋本タマエさんと高野弘子さん！大変満足されていました！

夜桜を楽しむ会
夕食バイキングをお屏片

けて食べられていました。黒川トシ子さん(100)「こやん美味しかつは毎日でん良かな」と色んな料理を食べられていました。皆さんの表情もよく職員もとても嬉しく笑顔いっぱい夕食会となりました。

我が家のさくらんぼはいかがですか

我が家の『さくらんぼ』が今年も沢山真っ赤な実を付け4月25(水)に入所者の皆さんに季節感を味わってほしく持参しました。



皆さん見るなり「さくらんぼたい！」と待ちきれず食べようとされましたが洗う間待っていただき手の平に乗せると直ぐに口に運び「うまー。」と満面の笑顔で美味しく食べておられました。また暫く眺め「きれいかね。」と子供の頃に戻った様子で喜ばれ、とても嬉しく思いました。又来年もお持ちしますね。

介護福祉士 松本夏美

新入職員紹介

施設に入っての抱負や、日頃の趣味など、ひとこと聞いてみました。以外な一面もみえるかもです・・・



東 政志さん
(入所棟介護職員)

【趣味】
エギング(イカ釣り)・テレビゲーム。特にモンスターハンターが好きで時間を忘れて熱中する事があります。25歳独身です。ちなみに彼女募集中です。
【抱負】
入社して3カ月が経ちました。まだまだ覚えることがあります。1日でも早く新しい業務ができるように心がけ頑張っていきます。



坂田 亜紗美さん
(栄養士)

【趣味】
韓国ドラマを見ることです。ちなみに『キム・テヒョン』が好きです。
【抱負】
早く仕事の流れを覚え、周りをみてテキパキと行動できるようになりたいです。

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

あるある 劇場



※男性職員がゴキブリを退治し、心優しい発言に「胸キュン」しました。

好きなテレビ番組は大相撲や国会中継で、人々が何かを一生懸命やっているところを見るとつい声を出して応援されています。

介護職員 濱田圭史朗

山本さんは、普段からよく職員や他の利用者に元気に挨拶をしながら声を掛けられています。テレビでのスポーツ中継などを見ては「頑張れ!」と応援したり、私達職員にも「いつもありがとうね」と声をかけてくれる優しい方です。

山本さん、これからも元気な声を私達に聞かせて下さいね。



元気印シリーズ

今月は山本郁子さん(84)を紹介いたします。

祝 ~5月の誕生者~ 岩下 さつき様

(T12. 5.2 95歳)



4月3日に友人と南阿蘇方面へ行ってきました。一心行の大桜は菜の花とのコントラストが綺麗でした。鍋ケ滝はライトアップにより一層神秘的な雰囲気でした。始めて訪れたのでも感動しました。



職員の休日

~春のレシピ紹介~

『ほうれん草とつわの白和え(一人分)』

<材料>

ほうれん草 25g
つわ 15g
人参 5g
水 7.6cc

⑦薄口醤油 0.76cc 砂糖0.76g みりん0.46cc
①絞り豆腐 25g 味噌5g 塩0.06g いりごま2.5g

<作り方>

- ①⑦の調味料 を水に入れつわと人参を炊く。
- ②①はつわと人参に火が通ったら水分をきってあげておく。
- ③①の調味料を全て合わせほうれん草、味付けをしておいたつわ、人参も一緒に①の調味料へ混ぜて出来上がり。

栄養士 宮本渚

