

# 広報すずらの里

2018年 2月号 No. 203

発行者

〒869-5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームすずらの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子

## ～初詣新春祈願～ 「今年も一年健康で」



塩屋八幡宮の前で記念撮影！入所者・ショートステイ利用の方も参加され、皆さん一年の無事を祈願されていました！

今年1月5日に塩屋八幡宮へ初もうでにでかけました。やはりこの季節、吹く風は冷たく肌を刺すような気候でしたので、できるだけ暖かい格好をして出かけました。

神社に着くまでの道中、「どの神社に行くの？」「おみくじ引かなん」「あの店は何の店かいた」などと話も弾み、あつという間に神社に着きました。

車から降りると、手や口を清めたあと神殿に向かいました。それぞれ手にしたお賽銭を賽銭箱に投げ、坂上マエさんに代表して太平鈴を鳴らしてもらいました。

今年1月で108歳になられた坂上さんに鈴を鳴らしてもらうことだけでも、大きなご利益を得たような気分になりました。その後、おみくじを引くと、皆さん次々に「大吉」を引き当てられました。良いことがいっぱい書いてあり、全員で大いに喜びました。最後にいい笑顔を記念写真に収めました。

施設部長 垣原勝美

## 元気印シリーズ

今月は橋本タマエさん（99）を紹介します。橋本さんはいつもニコニコされておりとても笑顔のすてきな方です。

そんな橋本さんの長生きの秘訣は「大きい声で笑いたんさんおしゃべりし、手拍子しながら歌うこと」です。毎日のように元気よく「小原節」を唄われています。

また食事の時には、好き嫌いなくなんでもおいしく

うに食べられ、職員と目が合うと「食べんね」と言葉をかけて下さる、心優しい方でもあります。

これからも明るく楽しく100歳目指して元気に長生きして下さい。



介護職員 杉野陽一

## ありがとうございました

1月13日（土）夕方、ボーイスカウト4名が恒例行事の「もぐらうち」来ていただきました。

### 伝統行事

#### ～もぐら打ち～

児童が「十四日のもぐらうち」と元気なかけ声と共に束ねたワラで勢いよく地面を叩くと利用者から歓声上がり、すずらの里の「家内安全」「五穀豊穡」を祈願してくれました。今年もありがとうございました。

# お誕生日おめでとうございます

入所されている坂上マスイさんは明治43年1月25日生まれて今年がちょうど年女で108歳になりました。すずらんの里ではもちろんのこと、八代市内でも最年長です。現在も108歳とは思えないほど元気一杯に過ごしておられます。

いつも家族のアルバムや手紙を読みながら、他の方と笑顔でおしゃべりをして過ごされています。



1月25日にご家族の方がお祝いこられました！素敵な帽子のプレゼントもあり皆さんと記念撮影行いました！とてもお似合いですよ！

その元気の秘密をお尋ねしたところ、「なんでもよく食べる」と話してくれました。  
これからもご飯をもりもり食べて、元気な笑顔を見せながら、日本一の長寿を目指してくださいね。

介護職員 濱田圭史郎

## 感染委員会よりお知らせ



※施設の入り口にも予防用具（マスク、消毒液など）を準備していますので来所の際にはご利用ください。

## 祝 ~2月の誕生者~

黒川 トシ子 様 田中 ヤス子 様  
(T7・2・10 100歳) (T9・2・23 98歳)

竹崎 八千代 様 平江 恵 様  
(T12・2・8 95歳) (S8・2・15 85歳)

## あるある 劇場



① 今季初冠雪...



② 雪と言えど...



③ ドライマのソナタも...



④ でも今はやっぱり食いモン

※1月下旬に最強寒波があり、今回は『雪ネタ』で描いてみました。

## 「とろけるチョコプリン」

「2月14日「バレンタインデー」の日に入所者に愛情たっぷりの手作りしたとろけるチョコプリンを提供します。楽しみにして下さい。」



広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

宮本栄養士より...