

広報すずらの里

2017年 10月号 No. 199

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすずらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

（岩崎サメさんによる謝辞！数日前から練習されており堂々と述べられています！）
9月14日（木）胸章を付けた数多くの利用者が式典に参加されました。
式典の初めに福田理事長により「元気にご出席して下さったことに感謝し、利用者の更なる健康と安全を願っています」と祝辞がありました
その後、家族会や施設からそれぞれ記念品を贈呈し、入所者代表の岩崎サメさんが「本日は私達の為に盛大な敬老会を開いていただきありがとうございます」と述べました。



長寿を祝って

また施設長による『東京ブギウギ』や利用者の方々による『東京だよおっかさん』の替え歌で『振り込め詐欺だよ、おっかさん』も歌われ、会場が一体となって盛り上がり



植原職員と苗床職員が女装しピンクディーを披露しました。

うございます。少しでも元気で長生きしたいと思っております」と謝辞を述べられ会場から大きな拍手が贈られました。
式典後は職員による余興が行われました。柴山玲子さんによる舞踊『翔風の舞』やデイスーパービス職員から『ソーラーション節』『大器晩成』、そして本体職員からピンクレディーの『UNO』を踊りました。

敬老会

祝おめでとうございませす

～10月の誕生者～

山中 恵美様 (S 2.10.20 90歳)

村上 末代様 (S13.10.22 79歳)

山崎タツエ様 (S15.10.16 77歳)

介護福祉士 濱田圭史郎



演芸会を楽しまれる利用者の皆さん！終始笑いが絶えませんでした！

ました。最後は『幸せのワルツ』をみんなで合唱し敬老会を終了しました。

200号までがんばりました

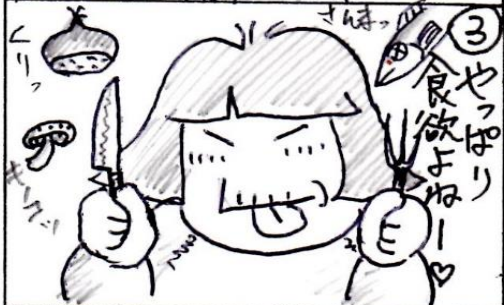
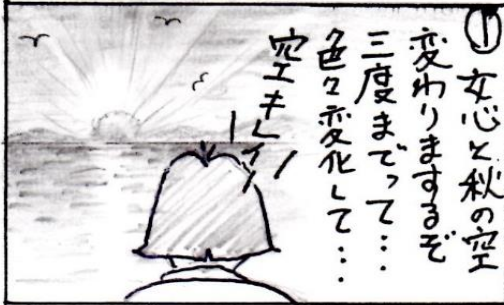
広報委員になって12年目を迎えました。小さい時から文章を書くことは苦手な方で私で務まるのかと不安を感じていました。その時の活動は、記事を書くことだけがメインで編集は行っただけで5年前に引き継ぎし編集長となりました。実際に作成してみるとレイアウトする事は難しく四苦八苦しながら作成していた事を覚えています。現在は委員会メンバーは7名で活動しており、マンネリ化しないように毎月の発行に向けて記事内容や、新シリーズを考えたり日々『ネタ』になるような事を考えています。

毎月の発行を楽しみにされている利用者やご家族の方から「おもしろかったよ」と声を掛けられた時は広報部をやってよかったと思います。また、慰問やイベントに来られた方々の心温まる気持ちを知る事が出来たのと、やりがいを感じております。早いものでもうすぐ200号を迎えます。これからも読者の気持ちになりメンバー全員で楽しんでもらえるような広報誌が発行できるように頑張ります。



三代目編集長 介護係長 小川雄二





中九州短期大 学 経営福祉学 科、介護福祉士 コース2年生3 名が入所棟で実 習にいられてい ます。実習では 色々大変かと思 いますが将来の 介護の担い手と して頑張つて下 さい。



下村寿都さん、深田茄廉さん、上塚博斗くん

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

みかんより多いビタミンC！ ～甘柿を使ったレシピ紹介～

これからが旬の柿。今年は木に沢山の果をつけているようです。生の柿にはみかんを超えるほどの多くのビタミンCを含んでいます。これから寒さが増す季節には抵抗力をつけ、風邪の予防にたくさん食べたい果物です。

今回はビタミンCをたっぷり含む柿に消化をよくする大根を合わせた「柿なます」のレシピを紹介いたします。施設でも人気のメニューの1品です。ぜひお試しください。



●柿なます

食材	1人分
大根	50g
塩	適量
甘柿	10g
酢	小さじ1
砂糖	小さじ1
塩	少々
黒ごま	少々

作り方

- ①大根、甘柿は皮をむき千切りにし、大根は塩をまぶしてしんなりさせ、水気を絞る。
- ②酢、砂糖、塩を合わせ、①を和える。
- ③器に盛り、黒ごまを上からかけて出来上がり。

※ひとことメモ

柿は硬いですが、千切りにすることでお年寄りも美味しく食べることができます。

管理栄養士 江上まどか

我が家の ~ペット紹介~



実習生紹介 頑張れ！将来のルーキー！

事務所で勤務する中山さんは8頭のコーギー（親子です）を飼っておられます。365日、雨にも風にも負けず朝・夕の散歩を欠かさず行っています。やんちゃなワンちゃんには田んぼに落ちたり蛇をつかまえたりとても賑やかです。時には散歩中、引きづられ転倒し何個も眼鏡を壊した事もあります。とても可愛く我が子のような存在との事です。今、パパはマムシに噛まれ治療中です。

仔犬の時は仲良く写真に写れましたが今では派閥もあり個性も出てきて一緒に写る事は難しいとの事です。