

広報 すずらんの里

2017年 6月号 No. 195

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすずらんの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

オカリナ慰問
〜懐メロ〜

去る、五月三十日(金)の午後より、鈴木信志先生の慰問がありました。

先生は、八代市内を中心に懐メロ・オカリナ・ハーモニカの講座で講師をされている方です。

本日は、すずらんの里に來りされ、十種類位のハーモニカを使用して「青い山脈」・「四季の歌」・「リングロ」等沢山の歌謡曲や唱歌を披露していただきました。

時にはリクエストに応じ即興で曲を奏で、曲が終わる度に大きな拍手が響き渡りました。



普段、あまり話をされない方も、曲が懐かしかったのか歌ったり、笑ったりと表情も良く楽しそうな雰囲気

祝～6月の誕生者～

中島 トミ子様

(S3. 6.27 89歳)

桑原 恵美子様

(S10. 6.19 82歳)

黒川 京子様

(S23. 6.23 69歳)



満面の笑みを浮かべられる中山美子さん！最後まで楽しんでおられました。

気が伝わってきました。鈴木先生ありがとうございました。利用者の方も楽しく過ごされた様子で笑顔一杯のひと時となりました。

介護福祉士 植原智樹

我が家の～ペット紹介～



入所棟、介護職員松本みちさんは、ポメラニアンを飼っています。名前は『ラン』です。7歳になるお年頃レディでお散歩大好きです。私が「行くよー」と声をかけるとリードが掛けてある玄関へまっしぐらに走り、小踊りして待ってます。

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。



5月2日(月)の出来事です。
スリーデューーチの催しが行われている中、参加者の方が、すずらんの里の裏の堤防をウオーキングされています。
2階のベランダに出て利用者の方と一緒に手を振りながら「きつかですなー頑張ってください。」と応援すると、「ありがとうございます。一生生きてねー。」と手を振り返されました。





施設内研修 ～職員対象健康体操～

5月10日(水)職員会議の後に、荒尾市より藤山みどり健康運動指導士をお招きして健康体操を行いました。

肩や腰、膝が痛い人はどこかが歪んで、体が楽な方になってしまいうため猫背になったり腰が曲がっていたりするそうです。正しい立ち方や姿勢を保つことで猫背や腰が曲がったりといったことを予防できると教えてくださいました。

普段姿勢を意識していることはなかったのですが、ひとつひとつアドバイスをもらいながら実践しました。すると、正しい立ち方をするとう横から押されてもふらつかず立っていることができました。

また、正しい歩き方として実際に歩きながら意識してみました。講師の方も「皆さんよくなりました。」



てます」とお褒めいただきました。

今回教わった立ち方や歩き方を普段の生活の中で意識していきたいと思えました。

介護福祉士 上田有希

おめでとう



※真子様のご婚約を皆さん大変喜ばれ、皇后美智子様のご成婚の事も思いました。



5月5日は鯉菓子が提供されました。本物の鯉だと思ひびっくりされた橋本タマエさん!



5月17日、誕生会が行われ昼食は『寿司の日』で、にぎり寿司が振舞われました!



5月25日、家族会が行われました。夕食は『ふれあいの日』という事で一緒に食事をいただきました!



5月2日は八十八夜。『新茶の集い』で抹茶をいただきました。



5月5日の菖蒲湯に気持ちよさそうな濱田フクエさん! いい湯だな～。



5月14日は『母の日』でした。日頃の感謝を込めて肩たたきを行いました!

5月行事写真館

