

広報 すすらの里

2015年 3月号 No. 168

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすすらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

安全・安楽に・・・

～移乗介助勉強会～

2月18日（水）にケアパーク株式会社より、福祉用具を使用した移乗方法の研修会が行われました。

はじめに、介護に携わる人の職業病として「腰痛」があり、移乗の介助に要因があることを説明されました。最近では、「ノーリフトポリシー」と言われる持ち上げない介助が謳われているそうです。

このスライディングシートとトランスファーボードを併用した車椅子への移乗方法を体験すると、体格の良い職員を女性職員があまり力を入れずにスムーズに行うことができました。

体験した職員は皆「今までの方法より力がいらぬ利用者にもやさしいのでは」と話していました。こういった福祉用具を活用がよい片山職員も負担が少なく移乗介助できました。



シートを使用し身体を上に移動できます

次に実際に福祉用具を使用してのベッド上での移動や移乗方法を、説明を受けながら実際に行いました。スライディングシートと呼ばれるシートを利用することで、力を入れずにベッド



体格がよい片山職員も負担が少なく移乗介助できました

このスライディングシートとトランスファーボードを併用した車椅子への移乗方法を体験すると、体格の良い職員を女性職員があまり力を入れずにスムーズに行うことができました。

介護福祉士 上田 有希

用し、利用者にもやさしい介護を実践していきたいと思えます。



『ふんばる君』という用具でありトイレで使用します

祝～3月の誕生者～

- 赤星 ツギエ様 (T4.3.6 100歳)
- 作元 エミ子様 (T10.3.18 94歳)
- 重松 マチエ様 (T14.3.15 90歳)
- 福嶋 サツ子様 (T15.3. 2 89歳)
- 清水 マス子様 (S9.3.13 81歳)
- 吉本 トシ子様 (S10.3.25 79歳)
- 村上 一喜様 (S13.3.19 77歳)
- 高野 弘子様 (S10.3.7 74歳)



広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

ありがとうございました！



2月9日に新鮮野菜をいただきました。

(順不同) 岩永浩平様・藤田 忍様・宮崎淳貴様

無病息災を願う

豆まき

2月3日（火）の午後から毎年恒例になっている「豆まき」を入所者とデイサービスの利用者合同で行いました。



6名のたくましい鬼登場！！

1階食堂ホールでは輪になって豆を手に、鬼が出てくるのを今か今かと待っていました。



豆をあてられ最後は降参！！

鬼が登場すると、皆さん歓声をあげつつも真剣な表情で一斉に豆を投げつけておられました。

鬼が降参とばかりに倒れこむと「今年一年みんな健康で過ごせますように」と願いを込め全員で万歳しました。

有名駅弁大会

2月9日の昼食に駅弁当を提供しました。八代生活彩館（鶴屋百貨店）で開催された全国有名駅弁当の販売にあわせて、企画したものです。



人吉駅 栗めし弁当』を楽しまれる宮崎千鶴子さん（88）

頑張れ！ 将来の担いで！

2月9日（月）より中九州短期大学、経営福祉学科一年生が12日間の介護実習を行いました。施設での食事介助や利用者様とのコミュニケーション・介護計画の作成などを経験されました。

2階入所棟 松本 剛



- ①食事介助です。
- ②食事介助です。
- ③介護福祉士になりたいです。

1階入所棟 菅野 美緒



- ①利用者様とのコミュニケーションです。
- ②食事介助です。
- ③福祉の資格をとり、施設で働く事です。

1階入所棟 井口遼太郎



- ①利用者さんとのコミュニケーションです。
- ②食事介助とアセスメントです。
- ③介護職員になるためしっかりと勉強したいです。

1階入所棟 木村 征嵩



- ①食事介助を行ったり対象利用者様との日中活動をした事。
- ②利用者様とのコミュニケーションを取ることが難しかったです。
- ③介護福祉士になる事ができるようにしていきたいです。

垣原相談員より「よく学校の先生から聞く言葉として『生徒たちが実習を終えて学校に戻ってくると、大きな成長を感じる』と言われています。実習を通して様々な経験、特に利用者や施設の職員など様々な人との関わりが影響し人間的に大きく成長させるのではないかと感じています。今回、すずらの里に実習に来られた学生も様々なことを経験されていきました。これから大きく成長し「人を愛し、周りの人を幸せにする笑顔いっぱい介護福祉士」になってもらいたいと思います。

※質問内容

- ①実習中、楽しかった事はなんですか？
- ②実習中、難しいと思った事は何ですか？
- ③これからの目標・抱負など