

広報 すすらの里

2014年 11月号 No. 164

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすすらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

八代市街へ外出 楽しいひと時

晴天に恵まれた10月24日（金）に入所者3名と職員3名で八代市内に外出しました。お出かけする事を伝えると嬉しそうにされており10時40分にすすらの里を出発しました。

最初はイオン八代店のペットショップに行きました。動物好きの坂本マツエさん（99）は犬や猫をみながら「可愛かな」と嬉しそうに話されていました。



イオン八代店で記念撮影！

お昼はイオン八代店の店内で好みのお弁当をそれぞれ購入し、がめさん公園に向かいました。ハンバーグ弁当を選ばれた柴山シゲ子さん（87）は普段と雰囲気が違うため



がめさん公園内でお弁当を美味しく頂ける柴山シゲ子さん！

か、美味しい！美味しい！と大変喜ばれ、食後のデザートはショートケーキも口の周りにクリームを付けながら喜んで食べられました。



ペットショップでチワワを見て喜ぶ坂本マツエさん！

昼食後は公園内を散歩したり子供たちを見ながら笑顔で手を叩きながら挨拶したりと楽しいひと時でした。



新八代駅をバックに記念撮影！

原和子さん（84）は同行されたご主人と、仲睦まじく過ごされています。



久々の外出に喜ばれる原和子さんと御主人！

帰りの車内もお弁当を食べた事、公園内を散歩した事で盛り上がりすすらの里へ帰宅しました。

祝 おめでとうございます

～11月の誕生者～

村上 鞆蔵様

(T 12.11.1 91歳)

市川 シズエ様

(S 2.11.16 87歳)

懐かしさあふれる
懐メロ慰問

10月22日（水）に八代懐メロ愛好会の慰問があり、昭和の演歌や歌謡曲を熱唱されました。

一番古い年代では昭和10年、楠木繁夫さんの「緑の地平線」一番新しい年代では平成12年、北島三郎さんの「橋」など他にも小林幸子さんや美空ひばりさんといった方々の楽曲を歌われました。利用者の皆さんはリズム



懐メロ愛好会の皆さん！5名の方、ありがとうございました！

のにつて拍手されたり、昔を懐かしむように目を閉じて聞き入っておられました

介護職員 山口将史

職員紹介 ～15年たった今～

【趣味】

・読書。ミステリー小説が好きです。また、本屋さんに立ち寄った時、店員さんのPOPにだまされて衝動買いする事もあります。

【休日の過ごし方】

・子ども（小5）と遊びに出かけます。でも、最近は友達と遊ぶことが多くなり、少しさびしい思いもしています。そんな時は庭の手入れをしています。一年中花が咲いている庭にしたいので、ただ今準備中です。

【仕事をする上で大変なこと】

・この仕事は人々の生活に関する仕事であるため、非常に個性が高く、自分の価値観が常に正しいとは限らないことが多々あります。良かれと思ってしたことが相手にとって不快感を抱かせたりする事もあり、難しく感じることも多くあります。そのため、利用者からも学びを得ながら、向上心を持ち続ける姿勢が大切だと痛感しています。

【これまで勤務して思うこと、これからの抱負】

・この十五年間、生活相談員として利用者と直接的・間接的に関わりを持ちながらこの仕事に従事し、その中で人生の大先輩である利用者の声を聴き、寄り添いながら歩んできました。多くの出会いや別れを通じて、人から信頼してもらうことの難しさや喜び、この仕事の責任の重さを実感してきました。これからも「すずらの里」の歴史を築いていくべく、利用者一人ひとりに「すずらの里」を利用してよかったですと思ってもらえるような支援を行っていききたいと思います。

また、プライベートでは、年齢が40代半ばとなり、細かい字はぼやけ、肩こりや腰痛は慢性化し、ちょっと動けば息があがり、健康診断は引っかかる項目が増え、体つきは地球の重力に連戦連敗で垂れ下がり、体のあちこちにガタがきはじめました。きちんと体をメンテナンスし、心身ともに健康を保っていききたいです。



生活相談員 垣原 勝美

豪華客船入港 ～八代港へ見学～

10月18日（土）に開催されたやつしろ全国花火競技大会に合わせて、八代港にクルーズ客船「コスタ・アトランチカ」が寄港しました。

「コスタ・アトランチカ」は全長292.5m、乗客定員は2680人の船です。花火大会の翌日、利用者の皆さんと一緒にこの船を見に外出しました。



るとばいね」などと驚かされていました。一般の見学者も多く、車から降りて近づくことができずでしたが少し離れた場所からでも船の大きさを感じることができました。

港に停まった船が近づくと山中恵美さんは「こんなに大きいなんて思わなかった」と話され他の皆さんも「うわ～、大きくなぁ」「こやん船の八代にも来



大きさにビックリ！車内から見学される前田ミズエさん

～お知らせ～

文化祭 ～十一面観音菩薩祭り～

文化祭が下記日程で開催されます。
みなさん是非ご参加ください。

—記—

1. 日時; 11月11日(火)
10:30～14:00
2. 場所; すずらの里
3. 内容; あややんのバルーンアート及び講演会(10:30～)
・フリーマーケット
・演芸会(13:00～14:00)
・屋台(焼き鳥・焼き芋)、作品展

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。