

# 報 ずずらんの里

2013年 3月号 No. 144

発行者

〒869-5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームずずらんの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子

## 中島ミツエさん百七歳の

### お誕生日おめでとごいります

2月27日(水)に中島ミツエさんが107回目の誕生日を迎えられました。

この良き日を祝おうと親族の方や八代市長他たくさんの方々が駆けつけ「おめでとごいります。」と祝福の言葉をかけられました。



八代市長より賞状と記念品贈呈

また八代市では100歳以上の方が92名いるそう、その中でも最高齢者となられたそうです。

八代市長より素敵な胡蝶蘭と賞状を、いただきました。

中島ミツエさんに107歳までという長生きの秘訣は何

ですか?と尋ねると「美味しいお酒と、このしるを食べる事」と言われちよつとした晩酌を楽しみにされています。



中島ミツエさん 107歳の誕生日本当におめでとごいります。

これからも体に気をつけて世界一の長寿を目指して下さい。



介護職員 福山 護広

## 長寿のバリエーション

今月は笑顔が素敵な村上末代(74)さんを紹介いたします。

村上さんの居室にはたくさんのお思い出の写真が飾られています。

写真を眺めては、お孫さん達の成長を楽しみにされています。

以前に、ご家族の方と一緒にウォーキングされ



ている写真では楽しそうに参加されており「運動は好きですか?」と話し掛けるとうなずかれます。先日施設外に散歩に出かけた際も、咲いている花や田んぼの風景を見て興味関心を抱かれています。

介護職員 上田 有希

## 祝 ~3月の誕生者~

- 赤星 ツギエ様 (T4.3.6 98歳)
- 岡本 フサ子様 (T9.3.15 93歳)
- 作元 エミ子様 (T10.3.18 92歳)
- 福嶋 サツ子様 (T15.3.2 87歳)
- 清水 マス子様 (S9.3.13 79歳)
- 吉本 トシ子様 (S10.3.25 78歳)
- 村上 一喜様 (S13.3.19 75歳)

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

# 栄養満点

## 駅弁当はいかがですか？

### ～全国有名駅弁当の日～

2月12日の昼食に駅弁当を提供しました。八代生活彩館（鶴屋百貨店）で開催された全国有名駅弁当の販売にあわせて、昨年に続き企画したものです。入所者の皆さんには事前に下記の6種類の弁当からお好みのものを一つ選んでいただきました。

入所者の皆さんの一番人気は鶴屋新登場の「名古屋満載 ひつまぶし釜めし」で、名古屋名物の鰻の蒲焼、コーチン照り焼き、八丁味噌など名古屋満載の豪華な一品でした。「あなたは何を選んだの？」「それ、美味しそうね。あなたのお弁当を選べばよかった」とお隣のお弁当を見ながら話も弾み、それぞれに選ばれた駅弁をゆっくり味わいながら楽しめました。

今後は栄養部でも四季に合わせた手作りのお弁当を提供する予定です。



管理栄養士 江上まどか

#### <駅弁6品>

- 人吉駅「栗めし」
- 折尾駅「大名道中駕籠」
- 福山駅「広島島の味覚かきめし」
- 名古屋駅「名古屋満載ひつまぶし釜めし」
- 新潟駅「焼漬鮭ほぐし弁当」「新潟牛とん弁当」

## 私は誰でしょう？



ヒント；私は、厨房で勤務している男性職員です。休日は、家でのんびり過ごしています。この写真は8ヶ月の時のものです。小学校低学年の時は、総理大臣になる事が夢でした。チャームポイントは、“笑顔”で、趣味はスノボーです。好きな言葉は「努力」で、動物に例えると犬です。これからも皆さんに喜ばれる料理を作りたいと思います。



3月号の正解は  
三枝 幸世さんでした。

## 無病息災を願う 豆まき

寒さ厳しい2月3日（日）に邪気を祓い今年も健康に過ごしていただくために、節分の豆まきが行われました。入所・デイサービス利用者、食堂ホールで一つの大きな輪を作り、豆の入った袋を手に持ち、中には豆を食べながら、中には豆を食べながら鬼の登場を待たれる利用者の方もおられました。



職員が扮する赤・青・黄の金棒を持った鬼が出てくると皆さん真剣な表情で「鬼は外、福は内」と豆をまいておられました。

鬼が退治され倒れると皆さん笑顔で喜ばれました。「厄を祓って一年元気に過ごせますように」との願いを込めて皆さん豆まきを楽しみました。



介護職員 上田有希