

広報 すすらの里

2012年 3月号 No. 132

発行者

〒869 - 5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすすらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

無病息災を願う 豆まき

2月3日(金)午後から毎年恒例の「豆まき」を入所者とデイサービス利用者合同で行いました



一階のホールでは、みんなで輪になって手に豆を握り、また口にはおぼり「おいしいね」と話しながら、今か今かと鬼を待っていました。



鬼の集団がやってきたとたんに、穏やかだった表情は真剣になり、手加減なしに「鬼は外! 福は内!」と何度も豆を投げつけられていました。



「今年も皆が健康で幸せに過ごせますように!」とそれぞれが思いを込め、鬼を追い払われました。介護職員 田川拓也

元氣印パピルス

今月は、吉本トシ子さん(77)を紹介します。吉本さんは笑顔の素敵なお方でいつも心癒されています。



長生きの秘訣は何ですか?と質問すると「ご飯をよく食べる事」と言われ毎食楽しみにされています。ご家族の面会時は楽しそうに談笑され過ごされています。

以前は、八代海で漁師を営まれ、主に車海老やタコを獲っていたそうです。

介護職員 小川雄二

祝 ~3月の誕生者~

- 赤星 ツギエ様 (T4.3.6 97歳)
- 樋ノ口 ツキ様 (T6.3.30 95歳)
- 作元 エミ子様 (T10.3.18 91歳)
- 福島 サツ子様 (T15.3.2 86歳)
- 清水 マス子様 (S9.3.13 78歳)
- 吉本 トシ子様 (S10.3.25 77歳)

<お詫びと訂正>

2月号の「成人おめでとう」のコーナーで中野田香さん(いこいの広場)を中野田さんと間違っで紹介しました。お詫びをして訂正致します。

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

栄養満点

駅弁当はいかがですか？

～全国有名駅弁当の日～

2月13日(月)の昼食に駅弁当を提供しました。今回は、八代生活彩館(鶴屋百貨店)で開催された全国有名駅弁当の販売にあわせて企画したものです。

入所者の皆さんの一番人気はごはんの上にあゆの甘露煮やさつま芋のガネ揚げなど色々なおかずがのった人吉駅の「人吉旅情弁当」でした。また名古屋駅の「鶏の極み」も人気があり、召し上がった入所者の宮崎千鶴子さん(85)は「骨付きの手羽中の唐揚げがとても美味しかった。私は骨付きが食べたかったの」と嬉しそうに話されました。

皆さんそれぞれに選ばれた駅弁をゆっくり味わいながら楽しまれ「たまにはお弁当も美味しいね。またお願いします」とリクエストされる方もおられ大変喜ばれました。



今後も駅弁当の日を開催するとともに、栄養部でも四季に合わせた手作りのお弁当を提供する予定です。

管理栄養士 江上まどか

中島ミツエさん
106歳の誕生日
おめでとうございます

2月27日(月)に誕生日(施設内最高齢)を迎えられました。

「もう少し長生きせんばんな」と風邪もひかず、とてもお元気です。

私は誰でしょう？



ヒント；私は、厨房に勤務している女性職員です。休日は子供と過ごすことが多いです。この写真は、2～3歳くらいの時の物です。趣味はフラダンス、特技はキャベツのせん切りです。これからも美味しい食事を作りたいと思いますので宜しくお願いします。

* 2月号の正解は
鬼塚真理さんでした。



施設の入り口にも
予防用具(マスク
消毒液など)を準備
していますので
来所の際には必ず
ご利用ください。

