

# 報 ずずらんの里

2011年 11月号 No. 128

発行者

〒869 - 5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームずずらんの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子

懐かしの懐かしの

懐メロ慰問

10月12日(水)の午後、約2年振りの訪問となる「八代 懐メロ愛好会」の慰問が行われました。キーボード演奏をバックに昭和の演歌や歌謡曲など懐かしい歌を13曲を熱唱されました。



昭和55年にヒットした川中美幸さんの「二人酒」が流れると会場内は、心地よい歌声に聞き入っておられました。

昭和21年の「リンゴの唄」では、ほとんどの方が口ずさんでいました。

園田ヨシノさん(93)はリズムよく手拍子しながら一緒に歌い「懐かし

ていました。

八代亜紀さんの「雨の暮情」が流れると歌が好きな平江恵さん(78)は終始真剣に聞かれており曲に合わせて体全体で調子を取られていました。



最後は利用者と職員で「ふるさと」を合唱し終了しました。

介護職員 小川雄二

## 私は誰でしょう?



ヒント；私は、事務所に勤務している女性職員です。

4歳の頃の写真で、この時は素敵なお嫁さんになるのが夢でした。

チャームポイントは、ハスキーな声です。

休日は、友人と過ごす事が多く色々な所に出掛けています。

これからも宜しくお願いします。

\* 10月号の正解は、高田綾子さんでした。



～お知らせ～

## 文化祭

～十一面観音菩薩祭り～

ずずらんの里の文化祭はたいぎやおもしろかけなばい



文化祭が下記日程で開催されます。みなさん是非ご参加ください。

- 記 -

1. 日時; 11月11日(金) 10:30 ~ 14:00
2. 場所; ずずらんの里
3. 内容; 講演会(10:30 ~ )
  - ・フリーマーケット(11:50 ~ 14:00)
  - ・演芸会(12:50 ~ 14:00)
  - ・絵画展、作品展



# 栄養満点



## 秋のデザートにいかがですか 芋ようかん ~すずらの里レシピ紹介~

### 芋ようかん

<材料>	<作りやすい分量>
さつまいも	400g (大1個位)
粉寒天	3.5g
水	180ml
上白糖	110g
塩	



<作り方>  
さつまいもは皮を厚くむき1cm厚さの輪切りにし水にさらす。  
を鍋に入れ、浸るくらいの水を入れ火が通るまで煮る。  
に火が通ったら水気を切り、つぶして裏ごしする。(フードプロセッサーにかけると裏裏ごしは不要です)  
分量の粉寒天、水、上白糖を鍋に入れ沸騰させる。  
に を少しずつ流し入れダマにならないように混ぜ合わせ、缶等に流し冷蔵庫で冷やし固め出来上がり。

くちなしの実があれば、さつまいもと一緒に水煮するとき綺麗な黄色に仕上がります。

今月は久木田マスヨさん(86)を紹介します。  
久木田さんは、踊りや歌を鑑賞される事が大好きな方です。参加された敬老会での余興や懐メロ慰問の際にも一緒に歌われていました。



また、先日の全国花火大会を観賞された時には「綺麗かあ」と満面の笑みを浮かべられました。  
長生きの秘訣は、「毎日ご飯をモリモリ食べる事」と言われ、いつも美味しく頂かれています。これからも元気に長生きして下さい。  
介護職員 小川雄二

## 元気印シリーズ

# 祝 おめでとうございます

### ~11月の誕生者~

竹馬 ミキオ 様

(T 1.11.16 99歳)

市川 シツエ 様

(S 2.11.16 84歳)



広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。