

# 報 ずずらんの里

2011年 9月号 No. 126

発行者

〒869 - 5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームずずらんの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子

## 涼しさを味わおう 「ピアガーデン」

残暑がまだまだ厳しい8月24日(水) 夕食時に日頃の暑さを忘れて涼を楽しんで頂くことと「1日ピアガーデン」を行いました。



笑顔で参加の宮崎千鶴子さん(84歳左)と職員との踊りに合わせて体を動かす岩本カツ子さん(80歳右)

まずはじめに女性職員による「マル・マル・モリ・モリ!」という今、人気の踊りが披露され、カラフルな衣装でリズムカルに踊る姿に大きな拍手が送られました。  
次は、男性職員による「星空の秋子」が披露され、うちわを片手に涼しげに踊りました。  
また次の「温泉に行きたい」では、派手な衣装で元気よく踊り、会場内



は拍手と笑い声に包まれました。

夕食時になるとホールはピアホールに早変わりし、ビールはもちろんバイキングによるご馳走が並べられ、普段とはちょっと違った食事にもいつもより食がすすまれます。



久しぶりのビールを味わう古川サチ子さん(68)

たくさんおられました。涼しさと共に、皆さん満腹でほろ酔い気分になったピアガーデンでした  
介護職員 植原智樹

## 祝 おめでとうございました

～9月の誕生者～

萱嶋 敦子様

(T 1.9. 8 99歳)

松本 シキ様

(T 5.9.20 95歳)

園原 美保枝様

(T15.9.21 85歳)

中川 安徳様

(S10.9.14 76歳)

## 「球磨川まつり」でダンス披露

8月6日(土)にずずらんの里の職員11名(出演名「鈴蘭」)がハーモニホールで行われた「ハーモニフェスタ」(球磨川祭りイベント)に参加しました。

鈴蘭は11番目に出場し今年の納涼祭でも披露した童謡連手鞠さんの「手鞠の数え歌」を踊りました。

息の合った演舞に会場からは温かい拍手を頂きました。また、司会者より「今日の八代



市内は最高気温34度でしたが、熱気でそれを

越しましたね」とコメントをいただきました。これからも練習を重ねレベルアップしていきます。次回は9月23日(金)に氷川町で開催される「梨祭り」に参加の予定です。

介護職員 小川雄二

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

## ～すずらんの里レシピ紹介～

# 栄養満点

今回は、高齢者にも安心して提供できる「だんご」のレシピを紹介します。

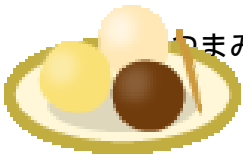
意外な食材で歯切りを良く、だんごのもちもち感も味わえます。ぜひお試しください。

### 豆腐白玉だんご

<材料> <4人分>  
白玉粉 60g

絹ごし豆腐 100g

塩 少々



<作り方>

1. 白玉粉に豆腐をつぶしながらよく混ぜ合わせる

まとまってきたらよくこね、耳たぶぐらいのやわらかさにする

2. 1に塩を入れ混ぜ、一口大に丸め中央を指でおさえくぼませる。

3. 沸騰したお湯に入れて茹で、浮いてきたらさらに1分茹でる

4. お好みできな粉をかけたり、ゆで小豆をかけ盛り付ける

3で茹でた後、氷水に取って冷たくしても固くならずおいしく頂けます。

管理栄養士 宮崎美鈴

## 私は誰でしょう？



ヒント；私は、施設棟1階に勤務している女性職員です。（写真は2歳の時のものです）  
休日は、主にドライブや買い物に行っています。また、コンサートも好きで時々鑑賞しています。チャームポイントは眼鏡？で、趣味は昼寝です。

これからも宜しくお願いします。

\*7月号の正解は、  
郡野好子さんでした。



## 元気印シリーズ

今月は竹岡トシ子さん  
(84)を紹介します。

以前は農業を営まれており、主にお米やイ草を作っておられました。北原町で一番の大農家で、とても働き者だったそうです。



竹岡さんに毎日の楽しみは何ですか？と尋ねると、「ご飯をたべる事」と言われ、いつも美味しそうに食べられます。

また、時々見せられる笑顔に職員の心は癒されています。

これからも元気に長生きしてください。

介護職員 小川雄二