

# 報 ずずらんの里

2011年 4月号 No. 121

発行者

〒869 - 5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームずずらんの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子

暖かな陽気に誘われて

先日、天気の良い日に散歩に出掛けました。ここ数日寒くて散歩に出てもすぐ中へ・・・という状態だったのですが、最近は風があるもののお日様がよく当たり日向は暖かい陽気となりました。



左から前田マサエさん(88)  
坂本マツエさん(95)

さつそくですがここでクイズ! 皆さんはいつたどこを散歩しているのでしょうか? (答えはこの記事の中に隠されています)

散歩に向かう車内では「今日はどこに行くのかな?」と皆さんわくわくされており、途中で「天草が見えとる」と目を丸くして外の景色を眺めていました。  
現地に到着し、さつそ

く公園内を散歩しました園内からは国指定名勝の水鳥が望めるすばらしい景色が広がり、空気も澄んでとてもすがすがしい気持ちになりました。参加した坂本マツエさん(95)は「すぐ近くに「やんよか所のあるとなあ」と絶賛されていました。」



正解は、球磨川河口にある「万葉の里水鳥」でした。

他の皆さんも散歩を満喫され、桜の開花を待ちわびながら帰途につきました。

介護職員 小川雄二

## 私は誰でしょう?



ヒント; 私は、2階入所棟で勤務している男性職員です。この写真は、小学校6年生の時のものです。当時の夢は、マンガ「ドラえもん」が流行していたので漫画家になる事でした。休日は、最近パソコンを購入したのでインターネットをしています。チャームポイントは、清く澄んだ眼? 趣味は、魚釣りです。これからも宜しくお願いします。

## 祝 ~4月の誕生者~

上村 妙子 様  
(T10. 4. 1 90歳)

高瀬 順子 様  
(T15. 4. 2 85歳)

中山 美子 様  
(S 9. 4. 2 77歳)



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

\* 3月号の正解は、  
宮崎美鈴さんでした。



# 栄養満点

## ひなまつり茶話会

～健康・厄除けを願って～

3月3日（木）は、ひなまつりの日（桃の節句）と  
いうことでおやつ時間に茶話会を開き、和菓子に緑茶を添えて提供しました。

また、ミキサー食の利用者には、白あんに薄紅色をつけ椿に見立てて生菓子風  
にして提供しました。



皆さんの中には、様々な種類に目移りし悩まれる方や「めずらしいね」としばらく眺める方もおられ、おひな様を見ながら楽しいひとときを過ごされました。



これからも栄養部では、四季にあわせて皆さんに喜んでいただけるおやつを提供していきたいと思ひます。

管理栄養士 江上まどか

## ストレス発散!

## ボーリング大会

先般、ジョイプラザ八代店で職員45名によるボーリング大会が開催されました。リフレッシュと親睦を深める目的で行われ日頃のストレスを発散し、白熱した大会となりました。



全て個人戦で1位から3位までの賞品、プービー賞もあり真剣勝負となりました。

1投1投に大歓声が沸き、ストライクやスペアが出るのと職員同士でのハイタッチや拍手で盛り上がりました。

結果は、デイサービス生活相談員の野村真美子さんが2ゲーム合計288点

で優勝されました。野村さんは「ボーリングをやったのは7～8年振り、性格通り玉がまっすぐ行きました」と喜んでおられました。



優勝した野村さん

普段なかなか話す機会がない他部署の職員ともコミュニケーションがとれて大変盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。

介護職員 小川雄二

## 編集後記



介護職員 植原智樹

広報委員になり、早いもので一年半が経過しました。

当初は、文法をあまり知らない事もあり、語尾等の言葉選びにも困っていた事を思い出します。

毎月発行している広報誌は、委員一同で記事の内容を毎回悩みながら考えていますが、笑顔で読まれている利用者やご家族を時々目にするのとほっと一安心します。

これからも、皆様に喜んでいただけるような意義ある広報誌作りに専念して参ります。