

報 ずずらんの里

2011年 3月号 No. 120

発行者

〒869 - 5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームずずらんの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

健康願う 豆まき



2月3日(木)今年一年の邪気を祓い、利用者に健康で過ごして頂く為に、節分の豆まきが行われました。



た表情が見る事が出来ました。

参加された利用者は、輪を作り、手に豆を握りまた口にほおびりながら鬼の登場を待っていました。鬼の衣装を着た男性職員が「うおお！」という叫び声と共に登場すると利用者も「鬼は外！福は内！」と大きな声で豆をぶつけておられました。



いつも、もの静かな方も、鬼が近寄ってくる「こつちに来るな！鬼は外！」と大きな声で鬼を追い払い、いつもと違って

「豆を食べながら健康を願う、豆まきを終了しました。」

介護職員 小川雄二

祝 ~3月の誕生者~

- 永野 ユキノ様 (M43.3.15 101歳)
- 赤星 ツギ工様 (T4.3.6 96歳)
- 濱口 三重子様 (T4.3.25 96歳)
- 樋ノ口 ツキ様 (T6.3.30 94歳)
- 作元 エミ子様 (T10.3.18 90歳)
- 大橋 キミ工様 (T12.3.2 88歳)
- 福嶋 サツ子様 (T15.3.2 85歳)
- 清水 マス子様 (S9.3.13 77歳)

元氣印ミニニュース

今月は、二見信子さん(86)を紹介します。

二見さんは、穏やかな性格で笑顔が素敵な方です。

結婚後、専業主婦をされていた頃の得意料理を尋ねると「天ぷら料理で



す」と答えて下さいました。

また自慢の子供達と一緒に大好きな映画をよく観に行かれてたそうです。

これから元気で長生きして下さいね。

介護職員 植原智樹



栄養満点

～ 選択食の日 食事を選ぶ楽しみ ～

栄養部では、利用者の皆さんに食事への関心と食事を選ぶ楽しみを持って頂く為、毎月第2水曜日の夕食に『選択食の日』を実施しております。選択食では、2種類の食事を事前にどちらか食べたい方を選んでいただき提供しています。今回は2月9日に実施した選択食を紹介いたします。

A：おにぎり定食

おにぎり（鮭・味のり）
もやしのサラダ
さつま汁
キウイフルーツ



B：フレンチトーストセット

フレンチトースト
もやしのサラダ
コンソメスープ
キウイフルーツ



利用者の皆さんからは事前調査の時点で「楽しみねえ」「いつあるの?」「やっぱり私は日本人だけ、米がよかぁ」と選べる楽しみを持っていただけたようです。また「パンも珍しかねえ」と迷われる利用者もおられました。

選択食は、利用者の皆さんに好評だったようで、いつもより残される方が少なかったです。また隣の方の食事に目移りされる利用者もおられたようで、普段とは違う楽しい雰囲気の中で食事をされました。今後も、選択食のメニューを増やし利用者に喜ばれる食事提供に努めていきたいと思えます。

管理栄養士 江上まどか

私は誰でしょう？



ヒント；私は、厨房に勤務している女性職員です。
この写真は幼稚園時代の物です。
その頃の夢は、覚えてはないんですが卒園アルバムに「お花屋さん」と書いてありました。
チャームポイントはたれ目です。趣味は、のんびりと温泉に行く事です。

* 2月号の正解は、
野村真美子さんでした。



施設の入り口にも予防用具（マスク、消毒液など）を準備していますので来所の際には必ずご利用ください。

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。