

広報 すすらの里

2011年 1月号 No. 118

発行者

〒869 - 5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすすらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

迎春

社会福祉法人天龍会
理事長 福田リツ子



新年あけましておめでとございます。皆様方には
よき新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます
去年は、全国各地で大雨による被害が相次ぎ、夏に
は日本の広範囲で記録的な猛暑が続ぎ、熱中症の患者
が連日のように報道されるといふ異常気象でもありま
した。幸いにして当施設の利用者の皆さんはこの猛暑
の中、元気に過ごされ安心してました。

さて、老人福祉並びに介護を取り巻く環境はまだま
だ厳しい状況が続いていくものと思われませんが、昨年
は介護職員処遇改善交付金、介護基礎の緊急整備等の
補助金と福祉政策に理解は示されたものの様々な課題
は山積しています。

これからは、利用者の重度化も進み職員の役割はま
すます重要であり、利用者に満足いただける高品質の
サービスの提供、心の通いあうケアの実現を目指し、
心豊かな安心した生活が送れるような介護サービスの
提供に努め、地域福祉に貢献できるよう研鑽してまい
ります。

平成22年度においては、福祉サービス第三者評価を
受審し事業運営における具体的な問題提起を行いサー
ビスの質の向上に取り組む等の事業も積極的に実施い
ました。これからも関係者、地域の皆様方のご
指導・ご支援、ご厚情を賜りますようお願いいたしま
して新年のご挨拶いたします。

祝 ~1月の誕生者~

家田 イフ様 田山 カド様

(T 8.1.13 92歳) (T11.1.20 89歳)

稲葉 モモ工様 宮崎 千鶴子様

(T14.1.1 86歳) (S 2.1.8 84歳)

深田 清一様

(S10.1.12 76歳)



写真館 (12月行事)



忘年会のご馳走に笑顔
を見せられる家田イフ
さん(92)

誕生者には、施設長より
プレゼントが贈呈されま
した



ビールで乾杯をされる
大木交七さん(90)

広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づ
き本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

栄養満点

あつあつの鶏団子鍋はいかがですか ～ すずらんの里レシピ紹介 ～

今回はご家庭でも簡単に味付けができる醤油仕立ての鶏団子鍋をご紹介します。ぜひ一度お試しください。

<材料(4人分)>

鶏ミンチ	250g
塩	少々
卵	1/3玉
生姜しぼり汁	適量
山芋	40g
お好みの白身魚	4切
木綿豆腐	1丁
しらたき	200g
白菜	1/2玉
生しいたけ	8枚
人参(下ゆがきする)	1本
春菊	1/2束
長ねぎ	1束
だし汁(昆布・かつおでとる)	1.5L
めんつゆ(3倍希釈のもの)	160ml

<調理法>

昆布とかつおでだしをとり、めんつゆを加えて沸騰させる。
鶏ミンチに塩、生姜絞り汁を入れよく練り合わせ、卵と山芋を加え混ぜ合わせる。
をスプーンですくい入れる。
白菜、生しいたけ、長ねぎ、しらたき、豆腐、魚を入れる。
最後に人参、春菊を入れてひと煮立ちさせて出来上がり。
美味しいだしなので、最後にお好みでうどんや雑炊をどうぞ!



管理栄養士
江上まどか

私は誰でしょう?



*七五三の写真

ヒント; 私は、デイサービスの男性職員です。趣味は、釣りです。
子供の頃は、スポーツ選手になるのが夢で、中学時代に好きなテニスで中体連に参加し九州大会まで行った功績を持っています。

*12月号の正解は、
福田愛己さんでした。



委員会紹介

身体拘束委員会



委員長
宮川信子
(介護職員)

・メンバー構成
看護職員 1名
介護職員 4名

・委員会の目的
人間としての尊厳と誇りを尊重し、自由で穏やかな生活が送れるよう行動を制限する方法でなく、利用者・ご家族に満足していただける質の高いケアを提供します。

また、機能をより高めるといふ方向で身体拘束廃止に向けての幅広い取り組みを推進します。

・委員会の取り組み
身体拘束とは「本人の意思に関係なく体や行動の自由を制限すること」です。委員会では「身体拘束ゼロ」に向け取り組んでいます。

・現在取り組んでいる事
「身体拘束ゼロ」以外にも「ちよつと待って」「立たないで」「座っていて」「動かないで」の言葉をなくそうと、スローガンを作成し取り組んでいます。

・最後に
今後も職員や家族の協力のもと身体拘束ゼロに向けて利用者が安心した生活が送れる環境作りを目指していきたいと思えます。

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。