

すずらんのさと



題字
大木交七さん(90)

2010年 12月号 No. 117

発行者
〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすずらんの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

文化祭〜十一面観音菩薩祭り〜

11月11日(木)第12回すずらんの里文化祭〜十一面観音菩薩祭り〜が開催されました。



神事が始まると暖かな日差しで中庭がパッと明るくなりました

文化祭の開式に先立ち水田教会様による神事が執り行われ利用者の健康と施設の繁栄を祈願していただきました。



野外のバザーも大変賑わいました

神事終了後、文化祭にうつり、はじめに福田理事長から「利用者の安全を心より祈願いたしました」と挨拶がありました

引き続き、新開八重子様による、講演「私の生き方」が行われ、皆さん真剣な表情で話に聞き入っておられました。また、マジックネーム「トマト」と称した新開さんがマジックショーを披露されると会場内は驚きで歓声が沸き上がりました。



迫力ある踊りの「よさこいソーラン」

午後からの演芸会では恒例となった職員による「ひよっこご踊り」で幕が開き、デイサービス職員による「祭り」では息

の合った切れのある舞に温かい拍手が送られました。

最後は、全員で「ふるさと」を合唱しました。皆さん懐かしそくに歌われ文化祭を終了しました。会場内には萱嶋義邦様による見事な絵画の作品と南田泰彦様による見事な菊が飾られ来訪者を喜ばせました。

介護職員 小川雄二

元気印インタビュー

今月は、松本シキさん(94)を紹介します。

松本さんは、お話をするといつもにこにことした表情を見せられ、身の回りの事は自分でされています。

若い頃は農業を営まれており、イ草や野菜を作



っておられたそうです。「得意な物はあったんですか？」と尋ねると「白菜」と自慢げに答えて下さいました。

これからも、その笑顔を絶やさず長生きして下さいね。

介護職員 植原智樹

祝 おめでとございます ～12月の誕生者～

岩下 スエノ様

(M44.12.10 99歳)

源田 アキエ様 井上 ヒサエ様

(T 7.12. 1 92歳) (T10.12.17 89歳)

岩本 カツ子様 桑原 栄 様

(S 5.12.23 80歳) (S 8.12. 1 77歳)

栄養満点

ビタミンCをたっぷりって風邪予防を！

寒い季節がやってきましたが、風邪をひいている方はいませんか？そういう時は免疫力が落ちている可能性がありますので、免疫力を高める効果のあるビタミンCを日頃からたっぷりと摂りましょう。

ビタミンCには、ウイルスを弱める作用と共に、免疫細胞を増やす作用があります。施設でも特に冬場は利用者の皆さんが風邪をひかないようにビタミンCを多く含む食材であるブロッコリー、ほうれん草などの野菜類やみかんなどの柑橘類、キウイフルーツ、いちご等の果物を献立にふんだんに取り入れるよう心がけています。

これからまた本格的な冬を迎えますので皆さんもビタミンCで風邪を予防しましょう！

管理栄養士 江上まどか



た。の入所者をお連れし
すずらの里からも11名
施設関係者が来場され、
展示会場には、大勢の
笑顔で観賞される岩本
カツ子さん(80)



笑顔で観賞される岩本
カツ子さん(80)

「ふれあいフェスタ(福祉展)」が開催されました
11月20日(土)やつしろハーモニーホールにて、

ふれあいフェスタ開催

館内には、陶芸品や手
芸品、小物等が展示され
どれも目を引くものばか
りでした。
入所者の中島ミツエさ
ん(104)は杯を購入され
「これで晩酌せんばん」
と嬉しそうに笑顔を見せ
られました。
また、最後にすずら

私は誰でしょう？



ヒント；これは、七五三(七歳)の時の
写真です。
休日は犬の散歩をしています。
事務所では、先輩職員の温かい励まし
もあり、楽しく業務に取り組んでいま
す。これからも宜しくお願いします。

*11月号の正解は、
樋口力さんでした。



の里のブース前で記念撮
影を行いました。帰りの
車内では、来年作りた
い
物の話題で会話も弾み無
事に施設に到着しました
介護職員 植原智樹



陶芸品の皿を手に感心され
る宮崎千鶴子さん(83)

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき
本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。