

すすらんのさと



題字
大木交七さん(90)

2010年 9月号 No. 114

発行者

〒869-5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすすらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

涼つけを味わおう 「ダブルガーダー」



8月25日(水)夕刻、
食堂ホール内で一日ビア
ガーデンを開店しました



笑顔で参加される坂本マツエさん(94)

垣原相談員の「猛暑が続きますが、少しでも涼を感じていただけたら幸いです」との挨拶後に、早速職員による演芸が始まりました。2階男性職員による踊り「星空の秋子」は、うちわを片手に涼しげな踊りを披露しました。次に1階職員による踊り「酒つくり祝い歌」は、女性職員は浴衣男性職員はハツピ姿で活気溢れる踊りに大きな拍手が送られました。

最後に全職員で「八代音頭」を踊ると参加者全員の気持ちが一つになり大変賑わいました。

岩本カツ子さん(79)は、「昔はよく踊りよつた」とうちわを振りながら笑顔を見せられました。その後、夕食会にうつり乾杯の掛け声で中島ミツ工さん(104)は、「うまかあ」とビールをうれしそくに飲まれました。



ビールを片手に笑顔の濱口三重子さん(95)

オードブル等の特別メニューがテーブル一杯に並び、日頃よりも皆さん食欲旺盛で和やかな雰囲気になりました

介護職員 植原智樹

長寿マンニース

今月は、2階入所者の西村富子さんを紹介いたします。



カメラを向けると、「いやあ おっぺしゃん(*1) だけん、恥ずかしかあ」と照れくさそうに顔を隠されていました。

最近、時間がある時に歩行器を使って歩く練習をされており、益々若返りに磨きがかかっています。

介護職員 船戸由梨

私は誰でしょう?



ヒント；私は、厨房で働いている女性職員です。はつらつとした笑顔がとりえです。3人のかわいい娘がおり、私を含めて娘が4人の家族みたいで毎日にぎやかです(早く孫の顔が見たいのですが・・・)この写真は、見ての通り私の結婚式のものです。綺麗でしょ？娘にも着せたくてたまりません。毎日笑いの絶えない厨房で楽しく仕事しています。



*7月号の正解は、沼田富子さんでした。

(*1) おっぺしゃん；熊本の方言で、美人の反対の意

栄養満点



すずらの里レシピ紹介

～にがうりを食べて暑い夏を乗り切ろう！～

暑い日が続きますが、皆さん夏バテはしていませんか？

今回は、紫外線から肌を守る働きのあるビタミンCと食欲を刺激する苦味成分（モルディシン）を含む「にがうり」

を使った料理を紹介いたします。是非、お試しください。

にがうりとマグロ油漬けのマヨネーズ和え

<材料>	<5人分>
にがうり	200g
まぐろの油漬け（缶詰）	50g
マヨネーズ	40g（大さじ3強）
塩・こしょう	少々

<作り方>

1. にがうりは半分に切り、種とわたをスプーンで取り除き薄くスライスする。
2. 1を軽く塩でもんだ後さっとゆがき、手で水気を絞る。
3. まぐろの油漬けは油を軽く切り、2と合わせる。
4. マヨネーズを加え、塩こしょうで味をととのえる。



管理栄養士 江上まどか

委員会紹介

感染症対策委員会

・メンバー構成

看護職員 1名

介護職員 4名

栄養士 1名

・委員会の目的

施設の対策指針のもと利用者や職員が感染症にかからないように注意することで、感染症をおこさない、広めない為の活動をしています。

・委員会の取り組み

年に数回、専門医による研修会を行っています

「手洗い」や「口腔衛生」等について実施しました。

また、施設内感染に職員が素早く対応出来るように随時マニュアルの改訂を行っています。



委員長
塩塚てるよ
(看護職員)

・現在取り組んでいる事

感染を防止する為に毎日の手洗いとうがいの徹底と実施。

・最後に

今後も感染防止に努める利用者が安心して利用できるような委員会活動を続けていきたいと思っております。施設に来られた時は、手洗い等のご協力をお願いします。

祝 おめでとうございませ

～9月の誕生者～

萱嶋 敦子様

(T 1.9. 8 98歳)

園原 美保枝様

(T15.9.21 84歳)

中川 安德様

(S10.9.14 75歳)

広報紙における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。