

広報 すすらの里

2010年 1月号 No. 106

発行者

〒869 - 5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすすらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

迎春

社会福祉法人天龍会
理事長 福田リツ子



新年あけましておめでとござ
います。皆様方には、よき新春をお迎えのことと心よ
りお慶び申し上げます。

昨年は、政権交代と政治経済が大きく変貌した年で
したが、世界的な金融危機に端を発した経済低迷と雇
用情勢の悪化により、何等進展がみられない1年でも
ありました。

さて、老人福祉並びに介護を取り巻く環境は極めて
厳しい状況がまだまだ続くものといわれています。若
い人達が高齢者を支える介護保険制度も今後の社会情
勢の中で大きな変革期を迎え、介護報酬改定3%アッ
プ、介護職員処遇改善交付金、介護基盤の緊急整備等
と福祉政策に理解は示されたものの様々な課題は山積
しています。

これからは地域社会における福祉の役割はますます
重要であり、利用者に満足していただける高品質サー
ビスを提供し、心の通いあうケアの実現を目標に、地
域福祉に貢献できるよう研鑽してまいります。

当法人も設立20周年、特別養護老人ホームすすらの
里が10周年を迎えましたので初心にかえり、新たな
出発として、関係者、地域の皆様方のご指導とご支援
ご厚情を賜りますようお願いいたしまして新年のご挨拶
といたします。

私は誰でしょう？



ヒント；私は、1階で働いている若手の男性職員です。

新婚ホヤホヤで、毎日幸せ一杯です。休日は、嫁と温泉へ出かけたり、仲間と魚釣りに行き楽しんでます。

イケメンな顔に似合わず、おどけて皆を笑わせることが大好きです。

* 12月号の正解は、
開 美貴さんでした。



祝 ~1月の誕生者~

家田 イフ 様 田山 カド 様

(T 8. 1.13 91歳) (T11. 1.20 88歳)

稲葉モモ工様 宮崎千鶴子様

(T14. 1. 1 85歳) (S 2. 1. 8 83歳)



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

栄養満点

あつあつの鍋はいかがですか

～ すずらの里レシピ紹介 ～

今回はご家庭でも簡単に味付けができる醤油仕立ての鍋をご紹介します。

<材料>	<4人分>
豚口ス薄切り (しゃぶしゃぶ用)	200g
はものすり身 卵	200g 1/2玉
山芋	20g
木綿豆腐	1丁
しらたき	200g
白菜	1/2玉
生しいたけ	8枚
人参(下ゆがきする)	1本
春菊	1/2束
長ねぎ	1束
だし汁	1L
めんつゆ(3倍希釈のもの)	140ml

<調理法>

1. 昆布とかつおでだしをとり、めんつゆを加えて沸騰させる。
2. はものすり身に卵と山芋を加え混ぜ合わせる。
3. 2をスプーンですくい入れ、豚肉を1枚ずつおよがせながら入れる。
4. 白菜、生しいたけ、長ねぎ、しらたき、豆腐を入れる。
5. 最後に人参、春菊を入れてひと煮立ちさせて出来上がり。

管理栄養士
江上まどか



先日、職場の同僚と雲仙・島原へ旅行に出かけました。宿泊先の「雲仙みかどホテル本館」は、宿泊料金もリーズナブルで食べ放題、飲み放題の豪華バイキングが魅力的でした。

また、ホテルには九州各県から集められた数々の歴史ある木材が使用されており、樹齢数百年から数千年のものもあるとのことでした。

プライベートショット



写真館 (12月行事)



誕生会で挨拶される宮崎大三さん(95)

写真の樹木は佐賀の銘木(＊)古木に登録されているクスノキで、樹齢約500年、幹回り10.5mもあるとても大きな木です。



介護職員 大岩由梨

(写真左から2番目)

あまりの大きさに、皆見入ってしまいました。これから益々寒い季節となりますが、みなさんも足を運ばれてみてはどうですか？

＊銘木(めいぼく)形状・色沢・材質などに趣があるために珍重される木材のこと

クリスマス会にて岩本カツ子さん(79)



忘年会、ビールで乾杯される中島ミツエさん(103)