

# 報 ずずらんの里

2009年 11月号 No. 104

発行者

〒869 - 5161  
八代市葭牟田町435番地  
特別養護老人ホームずずらんの里  
Tel 0965-39-7511  
Fax 0965-39-7512  
施設長 福田道子

## すずらんの里に化粧講座

10月16日(金)午後のレクリエーションの時間を  
使って利用者にお化粧をして楽しんでいただきました。  
普段は、ボール遊びや体操など体を動かすプ  
ログラムが多いのですが、化粧で気分転換を図って  
らおうと計画しました。



久しぶりに化粧をして笑顔を見せられる中島ミツエさん

ファンデーションや口紅で利用者の顔に化粧をしていくと、初めは久しぶりで緊張していた利用者もだんだんと笑顔に変わっていききました。

中島ミツエさん(103)

は、喜んで参加され化粧ができあがると鏡をのぞき、「若返ったあ よかおなごになった」と自分の顔を何度も見てうっとりしていました。

照れくさそうに参加された山本サカエさん(86)



初めは遠慮された山本サカエさんも喜ばれました

は、化粧されると大変喜んで鼻歌まじりに踊り出されました。  
他の利用者も「やっぱり違うな」「きれいかな」と化粧される姿を興味深く見ておられました。

化粧は、昔の感覚を思い出す良い刺激となったようです。今後も利用者の笑顔がたくさん見られるようなレクリエーションを計画していきます。

介護職員 田川拓也

## 私は誰でしょう?



ヒント；私は、来年の2月で104歳になる入所者です(他の記事にもヒントがかくれています)若い頃は、旅行が大好きで色々な所に出かけていました。いつも家族の事を大切に思っています。子供や孫たちの面会がとても楽しみです。

\* 10月号の正解は、大園房義さんでした。



～お知らせ～

## 文化祭

すずらんの里の文化祭はたいぎやおもしろかけなばい



## ～十一面観音菩薩祭り～

文化祭が下記日程で開催されます。みなさんは是非ご参加ください。

- 記 -

1. 日時; 11月11日(水) 10:30～14:00
  2. 場所; すずらんの里
  3. 内容; 記念講演(10:40～)
    - ・演題「高齢者の新型インフルエンザと健康について」
- ・フリーマーケット(11:50～14:00)  
・演芸会(13:00～14:00)  
・絵画展、作品展



# 栄養満点



～あつあつの味千ラーメンはいかがですか～

10月7日(水)に味千ラーメン出前隊のみなさんにボランティアで利用者と職員にラーメンを提供していただきました。

このボランティアは熊本市に本部がある味千ラーメンの40周年を記念して、福祉施設を訪問し、ラーメンを提供されているもので昨年引き続き2回目となりました。

この日は約170食を提供していただきました。利用者の皆さんは「わぁ美味しか」「ラーメン屋さんのラーメンは久しぶりに食べる」「もう少し食べたかね」など感激の声があがり「また来てもらいたかなあ」とリクエストされる方もおられ大変喜ばれました。

管理栄養士 江上まどか



ボランティア59箇所目となるすずらんの里味千ラーメン高島公園店の内田様はじめ出前隊の皆様、ありがとうございました

# 元節インタビュー

今月は、源田アキエさん(90)を紹介します。源田さんはとてもお話し好きな方で、いつも職員や利用者と一緒にやかにおしゃべりされています。また、悲しんでいる利用者には「泣いてはだめだよ、泣いたら涙が出る



よ。笑ってなきゃ」と話し掛けられるとても前向きな方です。  
「ご家族の面会を楽しみにされており、面会中は楽しそうな笑い声が2階に響きます。  
これからも、明るい笑顔を決やす事無く長生きしてくださいね。

介護職員 大岩由梨

# 祝 ～11月の誕生者～

竹馬 ミキオ 様  
(T 1.11.16 97歳)

藤田 教 様  
(T 2.11.20 96歳)

市川 シツエ 様  
(S 2.11.16 82歳)



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。