

広報 すすらの里

2009年 9月号 No. 102

発行者

〒869 - 5161
八代市葭牟田町435番地
特別養護老人ホームすすらの里
Tel 0965-39-7511
Fax 0965-39-7512
施設長 福田道子

涼つけやあそび

残暑がまだまだ厳しい8月26日(水)

日頃の暑さを忘れて涼を楽しんで頂こうと

『一日ビアガーデン』を行いました。

まず始めに、女性職員による踊り「Hi! やつしろ」が披露され、カラフルな衣装でリズムミカルに踊る姿に大きな拍手が送られました。

次の「ひよつとこ踊り」では、職員がひよつとこのお面をかぶり、腰を上左右に振りながら利用者の周りで踊ると大きな笑い声と歓声が上がりました。ビールは一気に盛り上がり



久しぶりのビールを堪能される赤星ツギエさん(94)

夕食時になるとホールはビアホールに早変わり



し、ビールはもちろんバイキングによるご馳走が並べられ、普段とはちょっと違った食事にも



飲みっぷりがいい岩本カツ子さん(78)

より食が進まれる方もたくさんおられました。

久しぶりにビールを飲んだ作元エミ子さん(88)は、「冷たくておいしいねえ」と笑顔で食事を楽しめました。涼しさと共に、皆さん満腹でほろ酔い気分になったビアガーデンとなりました。

介護職員 田川拓也

長原智樹

今月は、施設内の男性入所者の中で最高齢の宮崎大三さん(94)を紹介します。

普段は将棋を楽しみにしておられ、職員や他の利用者とは真剣な表情で勝負されています。

昔の様子を伺うと「幼い頃から野球が好きで友達とチームを作りよく遊



んだ。高校野球も大好きでよく見ていた」とさわやかな笑顔で話されました。

長生きの秘訣は何ですか?と聞くと「何でも食べる事」といきいきとした表情で教えて下さいました。

これからも笑顔を絶やさず長生きして下さいね

介護職員 植原智樹

私は誰でしょう?



ヒント;私は、厨房で働いている女性の職員です。

明るく親しみやすい性格なので、利用者の皆さんをはじめ職員からも仲良くしてもらい、楽しく仕事しています。

この写真は20歳くらいのもので、その頃は友達とあちこち旅行に出掛けていました。結婚するまでは、のびのびと遊んでいましたね。



* 6月号の正解は、鶴山キニ子さんでした。

栄養満点

～冷たいパフェはいかがですか～

8月19日（水）、誕生会のおやつに入所者の皆さんの所に屋台を運び、手作りおやつを提供しました。普段の誕生会ではケーキが定番ですが、今回は皆さんから「ソフトクリーム」が食べたいとのリクエストがありましたので、カップにカステラやソフトクリームを盛り、最後に白玉団子と小豆を添えた『和風パフェ』を作りました。

パフェを作り始めた頃、古川サチ子さん（66）がソフトクリームの機械に興味をもたれ参加されました。回数を重ねるごとにカップにきれいにソフトクリームを盛り付けることが出来るようになり「わぁこれは楽しかね！」と最後までお手伝いいただきました。

パフェを食べられた皆さんからは「めずらしいおやつね」「冷たくて美味しいね」と声上がり好評をいただきました。

今回、ご協力いただいた城南学習社様ありがとうございました。



盛り付けに挑戦される古川サチ子さん

管理栄養士 江上まどか

祝 おめでとうございます

～9月の誕生者～

萱嶋 敦子様

(T 1.9. 8 97歳)

園原 美保枝様

(T15.9.21 83歳)

中川 安德様

(S10.9.14 74歳)



広報誌における写真や記事は個人情報保護法に基づき本人およびご家族の承諾のうえ掲載しています。

施設の入り口にも予防用具（マスク、消毒液など）を準備していますので来所の際には必ずご利用ください。