

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 Tel (0965) 39-7511

# 敬老会

『星空の秋子』



『川の流れのように』



朝夕に涼しい風が吹き、秋らしさを感じるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。実り多き秋、しっかり栄養補給して元気に過ごしましょう！

今月は“秋ならでは”の行事を予定しております。皆様楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

## 10月の行事予定

1	火	体重測定、制作活動	17	木	レクリエーション「運動会」
2	水	体重測定、制作活動	18	金	レクリエーション「運動会」
3	木	体重測定、制作活動	19	土	DK
4	金	体重測定、制作活動	20	日	DK
5	土	体重測定、制作活動	21	月	DK
6	日	体重測定、制作活動	22	火	誕生会
7	月	体重測定、買い物/ストレッチ・音楽活動	23	水	DK
8	火	買い物/ストレッチ・音楽活動	24	木	誕生会
9	水	買い物/ストレッチ・音楽活動	25	金	療育音楽
10	木	買い物/ストレッチ・音楽活動	26	土	療育音楽
11	金	ストレッチ・音楽活動	27	日	療育音楽
12	土	ストレッチ・音楽活動	28	月	文化祭練習、DK
13	日	ストレッチ・音楽活動	29	火	文化祭練習、DK
14	月	レクリエーション「運動会」	30	水	文化祭練習、DK
15	火	レクリエーション「運動会」	31	木	文化祭練習、DK
16	水	レクリエーション「運動会」			

※行事内容は感染症の状況等により変更する場合がございます。



9/16~20日の5日間  
 “参加型”の敬老会を行いました



## 10月の誕生者



沖村 ツヨ子様	94 歳	中川 照子様	88 歳
福島 他人子様	93 歳	久保田 ミチ子様	87 歳
橋口 義次様	90 歳	齊藤 恵次様	83 歳
成松 久美子様	89 歳		

♪おめでとうございます♪