

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965) 39-7511



## ゲーム de 夏まつり



今年全国各地で真夏日や35度を超える猛暑日が続いており、『熱中症警戒アラート』が毎日の様に発表されています。小まめな水分・塩分摂取、適切なエアコンの使用など対策をしながら、栄養・運動・睡眠を十分に確保して猛暑に負けない身体を整えましょう。



## 8月の行事予定



1	木	体重測定、個別プログラム	16	金	制作活動
2	金	体重測定、個別プログラム	17	土	制作活動
3	土	体重測定、個別プログラム	18	日	制作活動
4	日	体重測定、個別プログラム	19	月	療育音楽
5	月	体重測定、買い物/レクリエーション	20	火	誕生会
6	火	体重測定、買い物/レクリエーション	21	水	療育音楽
7	水	体重測定、買い物/レクリエーション	22	木	誕生会
8	木	買い物/レクリエーション	23	金	誕生会
9	金	レクリエーション	24	土	療育音楽
10	土	ストレッチ、音楽活動①	25	日	療育音楽
11	日	ストレッチ、音楽活動①	26	月	音楽活動②(DK)
12	月	制作活動	27	火	音楽活動②(DK)
13	火	制作活動	28	水	音楽活動②(DK)
14	水	制作活動	29	木	音楽活動②(DK)
15	木	制作活動	30	金	音楽活動②(DK)
			31	木	音楽活動②(DK)

※行事内容は感染症の状況等により変更する場合がございます。予めご了承ください。



## 七夕飾り

たくさんの短冊を  
書かれていました!



## 8月の誕生者



田島 ムツ子様	94歳	添田 マスエ様	89歳
岡本 茂様	91歳	沢見 隆子様	87歳
日隈 蓉子様	91歳	濱田 勝記様	86歳
田口 美成様	90歳	橋口 栄一様	71歳

誕生日おめでとうございます!