

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葎牟田町435  
 TEL (0965)39-7511

いまだに感染症も流行しています。感染対策を  
 継続しながら、十分な栄養・睡眠、適度な運動を  
 心がけ、暦の上に春は立ちながら、未だ肌寒さが  
 続いておりますので、お体に気を付けて過しま  
 しょう。

## 2月の行事予定

1	木	体重測定、制作活動	15	木	音楽活動(DK)
2	金	体重測定、制作活動	16	金	音楽活動(DK)
3	土	体重測定、節分豆まき、制作活動	17	土	音楽活動(DK)
4	日	体重測定、制作活動	18	日	音楽活動(DK)
5	月	体重測定、買い物デー、音楽活動・ストレッチ	19	月	誕生会
6	火	体重測定、買い物デー、音楽活動・ストレッチ	20	火	誕生会
7	水	体重測定、買い物デー、音楽活動・ストレッチ	21	水	療育音楽
8	木	買い物デー、音楽活動・ストレッチ	22	木	療育音楽
9	金	音楽活動・ストレッチ	23	金	療育音楽
10	土	音楽活動・ストレッチ	24	土	療育音楽
11	日	音楽活動・ストレッチ	25	日	療育音楽
12	月	音楽活動(DK)	26	月	制作活動
13	火	音楽活動(DK)	27	火	制作活動
14	水	音楽活動(DK)	28	水	制作活動

※行事内容は感染症の状況により変更する場合がございます。

## 「初詣」



『鈴蘭神社』が今年も登場！  
 初詣に参加されなかった方も  
 「鈴蘭神社」を参拝されました。  
 参拝後おみくじを引いて喜ばれ  
 ていました。



## 「絵馬制作」



画用紙やシールを使ってオリジナルの  
 「絵馬」を作成しました。



## 2月の誕生者



垣野 シズ様 93歳      白濱 誠様 74歳  
 森田 ツヤ子様 89歳      岡部 睦男様 71歳  
 山下 セツ子様 89歳      高植 光枝様 70歳  
 武末 初江様 88歳

♪お誕生日おめでとうございます♪