

しあわせ だより

発行所 すずらの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 Tel (0965) 39-7511

今年は『暖冬』という事で日中は暖かい日が続いていますが、寒暖差が激しく体調管理が難しい状況です。また、インフルエンザ等多くの感染症が流行していますので、手洗い・うがいの徹底や「栄養・睡眠・運動」を心がけ、元気に過ごしましょう。

今月はクリスマス会や忘年会、餅つきなど『師走』を感じる行事を予定しております。残りわずかとなった2023年と一緒に笑顔で締めくくりましょう

12月の行事予定

1	金	体重測定・制作活動	17	日	音楽活動(DK)
2	土	体重測定・制作活動	18	月	療育音楽
3	日	体重測定・制作活動	19	火	療育音楽
4	月	体重測定・買い物デー/音楽活動・ストレッチ	20	水	ゆず湯/クリスマス会 & 忘年会
5	火	体重測定・買い物デー/音楽活動・ストレッチ	21	木	ゆず湯/誕生会 & クリスマス会 & 忘年会
6	水	体重測定・買い物デー/音楽活動・ストレッチ	22	金	ゆず湯/誕生会 & クリスマス会 & 忘年会
7	木	体重測定・買い物デー/音楽活動・ストレッチ	23	土	クリスマス会 & 忘年会
8	金	音楽活動・ストレッチ	24	日	クリスマス会 & 忘年会
9	土	音楽活動・ストレッチ	25	月	個別プログラム
10	日	音楽活動・ストレッチ	26	火	個別プログラム
11	月	音楽活動(DK)	27	水	個別プログラム
12	火	音楽活動(DK)	28	木	もちつき・個別プログラム
13	水	音楽活動(DK)	29	金	個別プログラム
14	木	音楽活動(DK)	30	土	個別プログラム
15	金	音楽活動(DK)	31	日	個別プログラム
16	土	音楽活動(DK)			

※行事内容は感染症等の状況等により変更する場合がございます。

演芸会 ～十一面観音菩薩祭～



花笠音頭

亀蛇

獅子

ふれあいフェスタ

4年ぶりの開催!



12月誕生者

宮崎 壽子様 92歳
 笠田 廣様 86歳
 山下 生吾様 85歳
 福島 フクエ様 84歳
 高植 九五様 74歳

♪おめでとうございます♪



飾り馬 (高田有志曾より)

本年中は、当デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願い致します。

年末は **12月31日(日)まで**
 新年は **1月3日(水)より**
 営業いたします。