



しあわせ だより

発行所 すずらんの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 TEL (0965) 39-7511

異例の暑さが続く中、朝夕は涼しい風が吹き、虫の声や金色の稲穂から秋を感じる頃となりました。昼間との気温差が大きくなり体調を崩しやすい時期です。健康管理に十分留意しましょう。

今月は“運動会”を予定しております。皆様に楽しんでいただける内容を準備いたしますのでぜひご参加ください。

一緒に秋を満喫しましょう。

10月の行事予定

1	日	個別プログラム	17	火	運動会
2	月	体重測定、買い物デー/音楽活動・ストレッチ	18	水	制作活動
3	火	体重測定、買い物デー/音楽活動・ストレッチ	19	木	制作活動
4	水	体重測定、買い物デー/音楽活動・ストレッチ	20	金	制作活動
5	木	体重測定、買い物デー/音楽活動・ストレッチ	21	土	制作活動
6	金	体重測定、音楽活動・ストレッチ	22	日	制作活動
7	土	体重測定、音楽活動・ストレッチ	23	月	制作活動
8	日	音楽活動・ストレッチ	24	火	誕生会
9	月	制作活動	25	水	誕生会
10	火	制作活動	26	木	誕生会
11	水	制作活動	27	金	誕生会
12	木	制作活動	28	土	音楽活動
13	金	運動会	29	日	音楽活動
14	土	運動会	30	月	音楽活動
15	日	運動会	31	火	音楽活動
16	月	運動会			

※行事内容は感染症の状況等により変更する場合がございます。



おやつは「紅白饅頭」を提供しました。
 皆さん「美味しかな！」と喜ばれていました。

今年は9月11日～13日、15日、17日の5日間『敬老会』を開催しました。

10月の誕生者

伊住シズ子様	94 歳	久保田ミチ子様	86 歳
沖村ツヨ子様	93 歳	田中 秀雄様	86 歳
福島他人子様	92 歳	吉田 勇 様	85 歳
成松久美子様	88 歳	上田 初雄様	77 歳

♪おめでとうございます♪