

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965) 39-7511

## ゲーム de 夏まつり

立秋を前に、「危険な暑さ」「災害級の暑さ」が続いています。空調の活用やこまめな水分補給などの熱中症対策、そして食中毒に注意が必要です。

暑さへの対策を行いながら十分な栄養・睡眠、そして適度な運動で健康管理に努め、8月も元気に過ごしましょう。

### 8月の行事予定

1	火	体重測定、音楽活動	16	水	制作活動
2	水	体重測定、音楽活動	17	木	制作活動
3	木	体重測定、音楽活動	18	金	制作活動
4	金	体重測定、音楽活動	19	土	制作活動
5	土	体重測定、音楽活動	20	日	制作活動
6	日	体重測定、音楽活動	21	月	音楽活動
7	月	体重測定、買い物/音楽活動、ストレッチ	22	火	実習生レクリエーション
8	火	買い物/音楽活動、ストレッチ	23	水	実習生レクリエーション
9	水	買い物/音楽活動、ストレッチ	24	木	誕生会
10	木	買い物/音楽活動、ストレッチ	25	金	誕生会
11	金	音楽活動、ストレッチ	26	土	音楽活動
12	土	音楽活動、ストレッチ	27	日	誕生会
13	日	音楽活動、ストレッチ	28	月	音楽活動
14	月	制作活動	29	火	音楽活動
15	火	制作活動	30	水	音楽活動
			31	木	音楽活動

※行事内容は感染症の状況等により変更する場合がございます。



今年も三種類のゲームを準備しました!

- ・キャップ移しゲーム
- ・タコ釣りゲーム
- ・キック的当てゲーム



### 8月の誕生者

田島ムツ子様	93歳	添田マスエ様	88歳
武原ミヨ子様	92歳	沢見隆子様	86歳
日隈蓉子様	90歳	濱田勝記様	85歳
田口美成様	89歳	橋口栄一様	70歳

誕生日おめでとうございます!