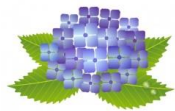


しあわせ だより

発行所 すずらんの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葎牟田町435
 TEL (0965)39-7511

初夏の候、紫陽花が美しい季節になりました。
 これから蒸し暑い時期となりますので、温度と共に湿度にも十分注意しながら健康管理に努めましょう。家屋や生活用品、食料品のカビ対策を行い、梅雨の時期を気持ちよく安全に過ごしましょう。

今月も楽しみながら参加いただけるプログラムをご用意しております。暑さを乗り越える体づくりにお役立ていただき、間もなく到来する夏本番に備えましょう。



6月の行事予定



1	木	体重測定、個別プログラム	16	金	制作活動
2	金	体重測定、個別プログラム	17	土	制作活動
3	土	体重測定、個別プログラム	18	日	父の日「歌声喫茶」
4	日	体重測定、個別プログラム	19	月	誕生会
5	月	体重測定、買い物/音楽活動・ストレッチ	20	火	誕生会
6	火	体重測定、買い物/音楽活動・ストレッチ	21	水	療育音楽
7	水	買い物/音楽活動・ストレッチ	22	木	療育音楽
8	木	買い物/音楽活動・ストレッチ	23	金	療育音楽
9	金	買い物/音楽活動・ストレッチ	24	土	療育音楽
10	土	買い物/音楽活動・ストレッチ	25	日	療育音楽
11	日	買い物/音楽活動・ストレッチ	26	月	音楽活動、七夕飾り
12	月	制作活動	27	火	音楽活動、七夕飾り
13	火	制作活動	28	水	音楽活動、七夕飾り
14	水	制作活動	29	木	音楽活動、七夕飾り
15	木	制作活動	30	金	音楽活動、七夕飾り

※行事内容は感染症他、状況により変更する場合がございます。

野外訓練

in 蛇籠町 川の交流広場



5月15日~21日、約3年ぶりに公園へ出向きました!(^_^)! 日差しは強いものの木陰は心地よい風が吹き、最高の外出日和でした。

「八代に長くおるけど初めて来た」「よかところね」と大変喜ばれ、暮らし慣れた町をいつもと違う角度から眺めながらの散歩とお茶の時間は、心と体をリフレッシュするひとときになった様です。数名の方が滑り台に興味を示され、「滑ってみようかな」と申し出られたことは嬉しい驚きでした。

〈通所介護事業所〉

Happy Mother's Day (母の日)



6月の誕生者



田村 ツヨメ様 97歳 福田 幸江様 76歳
 前田 澄子様 94歳 稲田 邦夫様 68歳
 桑 信雄様 93歳

♪おめでとうございます♪