

令和4年度

# 敬老会

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 Tel (0965) 39-7511

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋と楽しみの多い季節がやってきました。涼しい風や高く澄んだ空に秋を感じ、大きく深呼吸したくなる気持ちのいい季節です。

今月のレクリエーションでは、「運動会」を予定しています。内容に工夫を加え、怪我や感染症を予防しながら取り組める競技となっておりますので、ぜひご参加ください。一緒に楽しみましょう。



台風接近で心配されましたが、9月20日～23日の4日間、「敬老会」を開催することができました。なじみの仲間と共に祝う敬老会、皆さまの笑顔がとても素敵でした。

## 10月の行事予定

1	土	体重測定・個別プログラム	17	月	運動会
2	日	体重測定・個別プログラム	18	火	運動会
3	月	体重測定・制作活動	19	水	運動会
4	火	体重測定・制作活動	20	木	運動会
5	水	体重測定・制作活動	21	金	運動会
6	木	体重測定・制作活動	22	土	音楽活動
7	金	体重測定・制作活動	23	日	音楽活動
8	土	制作活動	24	月	音楽活動
9	日	制作活動	25	火	音楽活動
10	月	音楽活動・ストレッチ	26	水	誕生会
11	火	音楽活動・ストレッチ	27	木	誕生会
12	水	音楽活動・ストレッチ	28	金	誕生会
13	木	音楽活動・ストレッチ	29	土	文化祭練習
14	金	音楽活動・ストレッチ	30	日	文化祭練習
15	土	音楽活動・ストレッチ	31	月	文化祭練習
16	日	音楽活動・ストレッチ			

※行事内容は感染症の状況等により変更する場合がございます。



## 10月の誕生者

永松	タケノ様	96 歳	松永	サツヨ様	87 歳
久保田	昭人様	94 歳	久保田	ミチ子様	85 歳
日隈	碌郎様	93 歳	田中	秀雄様	85 歳
沖村	ツヨ子様	92 歳	白嶋	勝美様	79 歳
福島	他人子様	91 歳	上田	初雄様	76 歳
成松	久美子様	87 歳			

♪おめでとうございます♪