

しあわせ だより

発行所 すずらんの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 TEL (0965) 39-7511

梅のにおりが漂う季節になりました。

新型コロナウイルス感染症の影響による、事業所運営に対するご理解・ご協力、有難うございます。引き続き、皆さまが安心してご利用いただけますよう、関係機関と連携を図りながら営業してまいります。よろしくお祈りいたします。

まだ不安な日々が続きますが、春を感じながら3月も元気に過ごしましょう。

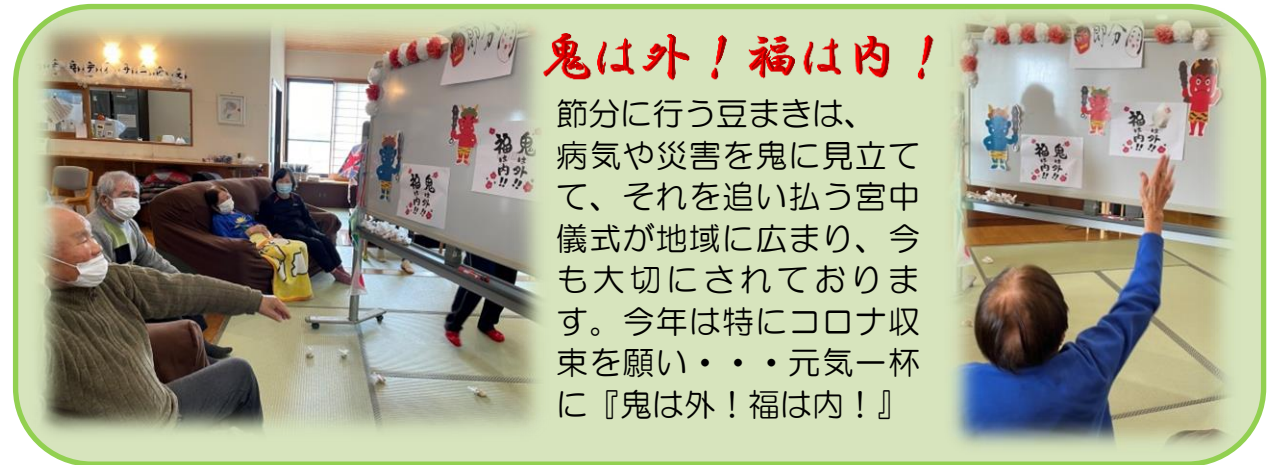


3月の行事予定



1	火	体重測定、制作活動	16	水	
2	水	体重測定、制作活動	17	木	音楽活動
3	木	体重測定、制作活動	18	金	音楽活動
4	金	体重測定、制作活動	19	土	音楽活動
5	土	体重測定、制作活動	20	日	音楽活動
6	日	体重測定、制作活動	21	月	音楽活動
7	月	体重測定、音楽活動・ストレッチ	22	火	誕生会
8	火	音楽活動・ストレッチ	23	水	誕生会
9	水	音楽活動・ストレッチ	24	木	療育音楽
10	木	音楽活動・ストレッチ	25	金	療育音楽
11	金	音楽活動・ストレッチ	26	土	療育音楽
12	土	音楽活動・ストレッチ	27	日	療育音楽
13	日	音楽活動・ストレッチ	28	月	(野外訓練)桜見学
14	月	音楽活動	29	火	(野外訓練)桜見学
15	火	音楽活動	30	水	(野外訓練)桜見学
			31	木	(野外訓練)桜見学

※各種行事予定は感染症の状況により変更となる場合も有ります。



鬼は外!福は内!

節分に行く豆まきは、病気や災害を鬼に見立てて、それを追い払う宮中儀式が地域に広まり、今も大切にされております。今年は特にコロナ収束を願い・・・元気一杯に『鬼は外!福は内!』

音楽の子カラ!

メロディを聴き、リズムを感じて身体を揺らし、歌詞を思い出す。音楽を通して脳が活性化され、とても良い刺激になります。皆で同じリズムにのり、メロディを口ずさむうちに、一体感が生まれ、気持ちも打ち解けていきます。改めて「音楽の力」に感動です。



3月の誕生者



池部 久 様 94歳	水田 工 様 87歳
村嶋 正子 様 94歳	梅本 輝子 様 87歳
塚原日出子 様 94歳	田村 義一 様 85歳
吉岡 榮子 様 93歳	野田 幸子 様 74歳

♪おめでとうございます♪