

しあわせ だより

発行所 すずらんの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 TEL (0965)39-7511

里山に目を向けると紅葉が美しく色づいています。日中は心地よい日差しが降り注ぎますが、朝夕の冷え込みは激しくなっていますので、気温の変化に留意して元気に過ごしましょう。

今年も文化祭は神事のみ執り行いますが、少しでも心に残る時間をお過しいただければと思い「演芸会」を計画しております。一緒に秋を満喫しましょう。

11月の行事予定

1	月	体重測定、買い物デ-/音楽活動	16	火	DK
2	火	体重測定、買い物デ-/音楽活動	17	水	DK
3	水	体重測定、買い物デ-/音楽活動	18	木	DK
4	木	体重測定、買い物デ-/音楽活動	19	金	DK
5	金	体重測定、音楽活動	20	土	DK
6	土	体重測定、音楽活動	21	日	DK
7	日	体重測定、音楽活動	22	月	誕生会
8	月	DK、「演芸会」練習	23	火	誕生会
9	火	DK、「演芸会」練習	24	水	誕生会
10	水	DK、「演芸会」練習	25	木	療育音楽
11	木	十一面観音菩薩祭、演芸会	26	金	療育音楽
12	金	個別プログラム	27	土	療育音楽
13	土	個別プログラム	28	日	療育音楽
14	日	個別プログラム	29	月	制作活動
15	月	DK	30	火	制作活動

※行事内容は感染症の状況により変更する場合がございます。
 ※一堂に会しての文化祭は予定しておりません。

すずらん大運動会

ふれあいの広場



「的あてキック競技」は特に大盛り上がりで、普段『足が痛くて…』とおっしゃる方も、競技では足も良く動いていました。『よし!』『倒れた!』と歓声と共に皆様大ハッスルでした。

いこいの広場



「紅白玉入れ」「輪っか渡しリレー」の紅白対抗戦。チームの結束力が強く、競技は連日大接戦でした。戦いを終え、勝敗を超えたチームの絆がうまれていました。

万葉の里公園



いこいの広場では、「万葉の里公園」へ出かけました。海岸線の向かいの山々を眺め、皆様笑顔でハイチーズ!!

11月の誕生者

反頭 ハツエ 様 97歳
 泉 ハ重子 様 88歳
 田川 ミエ子 様 87歳
 宮川 節子 様 78歳

おめでとうございます!!