

# しあわせ だより

発行所 すずらの里  
デイサービスセンター  
〒 869-5161  
八代市葭牟田町435  
TEL (0965)39-7511

舞い散る枯れ葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。今月は12月ならではの行事を予定しております。2020年の残りひと月を元気に締めくくれますよう、手洗いやマスク着用等で感染症の予防に努めながら共に楽しい時間を過ごしましょう！



## 12月の行事予定



4	金	体重測定/制作	19	土	ゆず湯/忘年会&クリスマス会
5	土	体重測定/制作	20	日	ゆず湯/忘年会&クリスマス会
6	日	体重測定/制作	21	月	ゆず湯/忘年会&クリスマス会
7	月	体重測定、買い物デー/ストレッチ・歌	22	火	忘年会&クリスマス会
8	火	買い物デー/ストレッチ・歌	23	水	音楽活動
9	水	買い物デー/ストレッチ・歌	24	木	忘年会&クリスマス会
10	木	買い物デー/ストレッチ・歌	25	金	誕生会/忘年会&クリスマス会
11	金	ストレッチ・歌	26	土	音楽活動
12	土	ストレッチ・歌	27	日	音楽活動
13	日	ストレッチ・歌	28	月	音楽活動
14	月	個別プログラム	29	火	音楽活動
15	火	個別プログラム	30	水	音楽活動
			31	木	音楽活動

※行事内容は感染症の状況により変更する場合がございます。



## 演芸会

十一面観音菩薩

【ふれあいの広場】



例年の文化祭に代わり「演芸会」を開催しました。今年は八代妙見祭が中止されましたが、すずらの里にはオリジナルの亀蛇や獅子がやってまいりました!!! 大賑いで今日一番の盛り上がりでした(\*´艸`)



## 私達が制作しました!



壁面見学【いこいの広場】



鎗流馬

郡築1番町の角坂設備さんの倉庫に描かれている壁画を見に行きました。壮大な壁画に皆さま感激のご様子でした。

## 12月の誕生者

吉本セイ子様 88歳  
久保玲子様 85歳  
高植九五様 71歳

♪おめでとうございます♪

本年中は、すずらの里デイサービスセンターをご利用いただきありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願い致します。

年末は12月31日(木)まで、  
新年は1月3日(日)より営業します。