

しあわせ だより

発行所 すずらんの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 TEL (0965)39-7511

長月に入るも、陽射しには未だ暑さが残ります。
 引き続き、熱中症や感染症を予防しながら元気に過ご
 しましょう。

今月は、敬老会を予定しております。例年通りとは参りま
 せんが、皆さまの心に残る時間をお過しいただければと思ひ
 ます。職員一同心よりお待ちしております。

9月の行事予定

1	火	体重測定、音楽療法	16	水	制作活動
2	水	体重測定、音楽療法	17	木	制作活動
3	木	体重測定、音楽療法	18	金	制作活動
4	金	体重測定、音楽療法	19	土	制作活動
5	土	体重測定、音楽療法	20	日	制作活動
6	日	体重測定、音楽療法	21	月	誕生会&敬老会
7	月	体重測定、野外訓練(買い物デー)	22	火	誕生会&敬老会
8	火	野外訓練(買い物デー)/ストレッチ・歌①	23	水	敬老会
9	水	野外訓練(買い物デー)/ストレッチ・歌①	24	木	敬老会
10	木	野外訓練(買い物デー)/ストレッチ・歌①	25	金	敬老会
11	金	ストレッチ・歌②	26	土	個別プログラム
12	土	ストレッチ・歌②	27	日	個別プログラム
13	日	ストレッチ・歌②	28	月	個別プログラム
14	月	制作活動	29	火	個別プログラム
15	火	制作活動	30	水	個別プログラム

夏祭り～いこいの暑い夏～



連日の酷暑と様々な災いを吹き飛ばそうと、
 8月中旬から「夏祭り」を開催しました。
 いこいの広場が大海原に早変わりして「魚釣
 り大会」を行いました。皆さま、いこい海に
 泳ぐ様々な魚を、次々に釣り上げられ、大漁
 に笑顔が溢れていました。



9月の誕生者

村岡サツ子様 95歳
 澤村アヤ子様 90歳
 上角ナツエ様 90歳
 園田松枝様 78歳

おめでとうございます!!

重陽の節句

9月9日は、五節句の一つである「重
 陽の節句」です。これは、無病息災を願
 う「菊節句」とも言われています。
 今まであまり親しみのない方も、今年は
 「菊酒」や「栗ご飯」を味わい、邪気を
 払ってみたいいかがでしょうか。
 また、菊の花は種類も豊富で、大輪の花
 から小さいサイズのものまで様々です。
 お部屋に菊の花を飾り、「重陽の節句」
 を楽しむのも素敵でしょうね。

※行事内容は感染症の状況により変更する場合がございます。
 ※今年の敬老会は、一堂に会しての式典は予定していません。