

しあわせ だより

発行所 すずらんの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 TEL (0965) 39-7511

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃です。
 今月も楽しみながら健康づくりに役立つプログラムを
 ご用意しておりますので、ぜひご参加ください。
 熱中症や感染症の予防も継続し、暑い夏に備えましょう。

7月の行事予定

1	水	体重測定/音楽活動	16	木	制作活動
2	木	体重測定/音楽活動	17	金	制作活動
3	金	体重測定/音楽活動	18	土	制作活動
4	土	体重測定/音楽活動	19	日	制作活動
5	日	体重測定/音楽活動	20	月	制作活動
6	月	体重測定/買い物デー/ストレッチ・歌	21	火	制作活動
7	火	体重測定/買い物デー/ストレッチ・歌	22	水	誕生会
8	水	買い物デー/ストレッチ・歌	23	木	誕生会
9	木	買い物デー/ストレッチ・歌	24	金	療育音楽
10	金	ゲームde夏まつり(レクリエーション)	25	土	療育音楽
11	土	ゲームde夏まつり(レクリエーション)	26	日	制作活動/かき氷
12	日	ゲームde夏まつり(レクリエーション)	27	月	個別プログラム/かき氷
13	月	ゲームde夏まつり(レクリエーション)	28	火	個別プログラム/かき氷
14	火	ゲームde夏まつり(レクリエーション)	29	水	個別プログラム/かき氷
15	水	制作活動	30	木	個別プログラム/かき氷
			31	金	個別プログラム

※感染症等の状況により内容を変更する場合がございます。

紫陽花見学



いこいの広場では、「あじさい寺」として有名な春光寺へ出かけました。
 色彩溢れるあじさいの花を眺め、『いろいろな色
 があって綺麗かなあ〜』と、思い思いに散策され、梅雨のひと時を楽しまれていました。



7月の誕生者



- | | |
|--------------|--------------|
| 渡辺 伸子 様 94歳 | 磯田 夏子 様 86歳 |
| 田中 ツルエ 様 94歳 | 深耕 ハルヨ 様 84歳 |
| 鎌賀 タエコ 様 92歳 | 高橋 八重子 様 79歳 |
| 湯本 トミ子 様 92歳 | 平野 道子 様 73歳 |
| 上田 サエ子 様 88歳 | |



おめでとうございます！！