

しあわせ だより

発行所 すずらんの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 TEL (0965) 39-7511

紫陽花の花が少しづつ色づきはじめ、やがて梅雨の時期となります。

まだまだ新型コロナウイルスの影響が続く中、気温、湿度共に上がる季節を迎えます。この時期から増える他の感染症や暑さ対策を始め、健康管理に十分気をつけて過ごしましょう。



6月の行事予定



1	月	体重測定/個別プログラム	16	火	制作活動
2	火	体重測定/個別プログラム	17	水	制作活動
3	水	体重測定/個別プログラム	18	木	制作活動
4	木	体重測定/個別プログラム	19	金	制作活動
5	金	体重測定/個別プログラム	20	土	制作活動
6	土	体重測定/個別プログラム	21	日	制作活動
7	日	体重測定/個別プログラム	22	月	誕生会
8	月	買い物/ストレッチ・唱歌	23	火	誕生会
9	火	買い物/ストレッチ・唱歌	24	水	療育音楽
10	水	買い物/ストレッチ・唱歌	25	木	療育音楽
11	木	買い物/ストレッチ・唱歌	26	金	療育音楽
12	金	ストレッチ・歌謡曲	27	土	レクリエーション
13	土	ストレッチ・歌謡曲	28	日	レクリエーション
14	日	ストレッチ・歌謡曲	29	月	音楽活動
15	月	制作活動	30	火	音楽活動

※感染症等の状況により内容を変更する場合がございます。

野外活動へ出かけて来ました！！



～くまがわ河川敷公園～
 ふれあいの広場

さわやかな風が心地よく感じました。天気が良い日は、車から降りて散策し、お茶をしてきました。『外は久しぶり～』『気持ちよか～』『空気がおいしい～』『楽しかったあ』など笑顔で話されていました。

～がめさん公園～

いこいの広場

これまで外出を自粛しておりましたが、心地よいそよ風の中、久しぶりに屋外へ出かけ、皆さん満面の笑顔=^_^=でした。心も体もリフレッシュできました！！



6月の誕生者



田村	ツヨメ様	94歳	上田	玲子様	85歳
前田	澄子様	91歳	磯田	愛子様	83歳
合志	冷子様	90歳	稲田	邦夫様	66歳

♪おめでとうございます♪