

# しあわせ だより

発行所 すずらの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965)39-7511

## 新しい年のはじめに...

初詣～葭牟田稲荷神社・八代宮・妙見宮

### 獅子舞



去る1月4日から7日まで初詣に出かけました。天候にも恵まれて、たくさんの方が参拝され、本殿の前では「今年一年健康でありますように！」など、熱心に祈願されていました。皆さんと共に笑顔で新年をスタートできました。



1月3日、獅子舞が来所。突然の訪問にビックリされた方もおられましたが、「無病息災」を願い、獅子に頭をかまれる方もおられました。(〇)

立春を迎え、少しずつ春の足音が聞こえる季節となりましたが、引き続きインフルエンザなどの感染症に注意が必要な時期です。

栄養・睡眠で免疫力を高め、手洗い・うがいによる予防にも心がけていきましょう。



## 2月の行事予定



1	土	体重測定・個別プログラム	15	土	カラオケ・唱歌
2	日	体重測定・個別プログラム	16	日	カラオケ・唱歌
3	月	体重測定・節分豆まき	17	月	療育音楽
4	火	体重測定・制作活動	18	火	療育音楽
5	水	体重測定・制作活動	19	水	療育音楽
6	木	体重測定・制作活動	20	木	療育音楽
7	金	体重測定・制作活動	21	金	療育音楽
8	土	制作活動	22	土	ふれあいフェスタ見学/音楽療法
9	日	制作活動	23	日	音楽活動
10	月	買い物/カラオケ・唱歌	24	月	誕生会
11	火	買い物/カラオケ・唱歌	25	火	誕生会
12	水	買い物/カラオケ・唱歌	26	水	音楽活動
13	木	買い物/カラオケ・唱歌	27	木	誕生会
14	金	カラオケ・唱歌	28	金	音楽活動
			29	土	誕生会



## 2月の誕生者



宮本カツモ様	99歳	片山 敏雄様	87歳
杉島アキエ様	95歳	鬼頭 ミネ様	87歳
坂田ニ二生様	93歳	山下 愛子様	87歳
村上ミツヨ様	92歳	森田 ツヤ子	85歳
天津フクエ様	90歳	武末 初江様	84歳
垣野 シズ様	89歳	竹田不二雄様	79歳
田中エイ子様	89歳	岡部 睦男様	67歳
西田スナエ様	89歳	平崎美穂子様	68歳
園原けさの様	88歳	高植 光枝様	66歳



♪おめでとうございます♪