

# しあわせ だより

発行所 すずらの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965) 39-7511

梅雨前のさわやかな季節ですが、今年は既に真夏のよ  
 うな厳しい暑さが目立ちます。  
 例年以上に室内環境や食品管理に気を付け、熱中症や食  
 中毒の予防に努めましょう。

## 6月の行事予定

|    |   |              |    |   |         |
|----|---|--------------|----|---|---------|
| 1  | 土 | 体重測定         | 16 | 日 | カラオケ・唱歌 |
| 2  | 日 | 体重測定         | 17 | 月 | 壁面制作    |
| 3  | 月 | 体重測定/個別プログラム | 18 | 火 | 壁面制作    |
| 4  | 火 | 体重測定/個別プログラム | 19 | 水 | 壁面制作    |
| 5  | 水 | 体重測定/個別プログラム | 20 | 木 | 壁面制作    |
| 6  | 木 | 個別プログラム      | 21 | 金 | 壁面制作    |
| 7  | 金 | 弥次分校3年生来訪    | 22 | 土 | 壁面制作    |
| 8  | 土 | 個別プログラム      | 23 | 日 | 壁面制作    |
| 9  | 日 | 個別プログラム      | 24 | 月 | 誕生会     |
| 10 | 月 | 買い物/カラオケ・唱歌  | 25 | 火 | 誕生会     |
| 11 | 火 | 買い物/カラオケ・唱歌  | 26 | 水 | 療育音楽    |
| 12 | 水 | 買い物/カラオケ・唱歌  | 27 | 木 | 療育音楽    |
| 13 | 木 | 買い物/カラオケ・唱歌  | 28 | 金 | 誕生会     |
| 14 | 金 | カラオケ・唱歌      | 29 | 土 | 療育音楽    |
| 15 | 土 | カラオケ・唱歌      | 30 | 日 | 療育音楽    |

## 八代にも素敵な公園があり、心と体が癒されました!!



～くまがわ河川敷公園～ ふれあいの広場  
 天気に恵まれ、さわやかな風が心地よい良い外出となりました。  
 『どこにも行かんから今日は良かったあ。』『よか天気で気持ちのよか～。』と  
 満喫されたご様子でした。



～がめさん公園～  
 いこいの広場  
 気候も良く、  
 走り回って遊ぶ子どもを見て、  
 『元気のよかなあ～』と  
 満面の笑顔 =^\_^=  
 楽しい時間を過ごしました。

## 6月の誕生者

|    |      |     |    |     |     |
|----|------|-----|----|-----|-----|
| 田村 | ツヨメ様 | 93歳 | 前田 | 澄子様 | 90歳 |
| 合志 | 冷子様  | 89歳 | 上田 | 玲子様 | 85歳 |
| 磯田 | 愛子様  | 82歳 | 川野 | 昭一様 | 70歳 |

♪おめでとうございます♪

