

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965)39-7511

「どこかで春が生まれてる〜♪」

桃の節句を迎え、菜の花が咲き始めるなど、  
 しだいに春を感じる暖かい日が増えてまいりましたが、  
 朝晩はまだ肌寒さが残ります。季節の変わり目は体調を  
 崩しやすいため、室温や衣類等の調整に留意して過ごし  
 ましょう。



## 3月の行事予定



1	金	体重測定	16	土	カラオケ・唱歌
2	土	体重測定	17	日	調理教室
3	日	体重測定	18	月	療育音楽
4	月	体重測定、制作活動	19	火	誕生会
5	火	体重測定、制作活動	20	水	療育音楽
6	水	体重測定、制作活動	21	木	誕生会
7	木	体重測定、制作活動	22	金	誕生会
8	金	制作活動	23	土	療育音楽
9	土	制作活動	24	日	療育音楽
10	日	制作活動	25	月	制作活動/桜見学
11	月	買い物/カラオケ・唱歌	26	火	制作活動/桜見学
12	火	買い物/カラオケ・唱歌	27	水	制作活動/桜見学
13	水	買い物/カラオケ・唱歌	28	木	制作活動/桜見学
14	木	買い物/カラオケ・唱歌	29	金	制作活動/桜見学
15	金	カラオケ・唱歌	30	土	制作活動/桜見学
			31	日	制作活動/桜見学

※桜見学は、開花状況を見てご案内致します。

## 八代の城下町散策



いこいの広場では、毎年恒例の雛人形見学に本町アーケードへ出掛けました。アーケードの中を歩いていると、様々な雛人形が展示してあり、「綺麗かなあ〜」と目を輝かせて鑑賞されていました。

## 鬼やらい!!



去る2月3日、すずらんの里にて恒例の豆まきを行いました。個性的な鬼が登場すると、笑顔で豆を投げる方、やさしく投げる方、遠慮なく全力で投げつける方・・・Σ(・ω・ノ) それぞれに楽しみながら厄払いができたようでした。(≧▽≦)



## 3月の誕生者



下松サツキ様 101歳	串山ミドリ様 92歳	山道美智子様 87歳
矢壁カオル様 98歳	吉本アヤ子様 92歳	白倉 綾乃様 86歳
西村キミエ様 94歳	太田よつゑ様 91歳	赤星 愿 様 85歳
宮崎 キノ様 94歳	小羽カツ子様 91歳	久保田シヨリ様 85歳
松山ハルエ様 93歳	吉岡 榮子様 90歳	田中サチ子様 85歳
葭岡ミヅノ様 93歳	西本トシエ様 89歳	福田タチ子様 85歳
米村 安子様 93歳	樋口 敏夫様 88歳	水田 工 様 84歳
戌亥ミツ子様 92歳	園田美津代様 87歳	山下 清子様 64歳

♪おめでとうございます♪