

# しあわせ だより

発行所 すずらんの里  
 デイサービスセンター  
 〒 869-5161  
 八代市葭牟田町435  
 TEL (0965)39-7511

## 新しい年のはじめに… 恵方詣り



1月初旬、葭牟田稲荷神社・八代宮・妙見宮へ三社参りに出かけました。「一年の健康」と「何かちょこっといいことがありますように」と祈願されていました。

## 獅子舞



1月3日、獅子がやってきました。急な訪問でビックリされた方もおられましたが、無病息災を願い、喜んで頭をさし出しておられました。(〇)

暦の上では春を迎えます。「立春」は旧暦で新しい一年の始まりです。その前日の「節分」には、すずらんの里でも恒例の豆まきをして厄を払います。

2月は引き続きインフルエンザ等感染症への注意が必要な時期です。手洗い等で予防に努めるとともに、栄養・睡眠・運動で病気に負けない体づくりで福を招き入れましょう!!

## 2月の行事予定

1	金	体重測定	15	金	カラオケ・唱歌
2	土	体重測定	16	土	カラオケ・唱歌
3	日	体重測定・節分豆まき	17	日	カラオケ・唱歌
4	月	体重測定・制作活動	18	月	誕生会
5	火	体重測定・制作活動	19	火	誕生会
6	水	体重測定・制作活動	20	水	療育音楽
7	木	体重測定・制作活動	21	木	誕生会
8	金	制作活動	22	金	療育音楽
9	土	制作活動	23	土	誕生会
10	日	制作活動	24	日	療育音楽
11	月	買い物/カラオケ・唱歌	25	月	
12	火	買い物/カラオケ・唱歌	26	火	
13	水	買い物/カラオケ・唱歌	27	水	
14	木	買い物/カラオケ・唱歌	28	木	

## 2月の誕生者

宮本カツモ様	98歳	西田スナエ様	88歳
森ヨエ様	97歳	園原けさの様	87歳
杉島アキエ様	94歳	片山敏雄様	86歳
村上ミツヨ様	92歳	山下愛子様	86歳
松坂司様	90歳	武末初江様	83歳
油谷清様	89歳	田中文三様	80歳
天津フクエ様	89歳	竹田不二雄様	78歳
岩田好様	89歳	岡部睦男様	66歳
野尻文子様	89歳	平崎美穂子様	67歳
垣野シズ様	88歳	高植光枝様	65歳
田中エイ子様	88歳		

♪おめでとうございます♪