

しあわせ だより

発行所 すずらの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 (0965)-39-7511

おやつ作り!!



ホットケーキ★

焼き色がついたら裏面へ!
 うまく返せるかな・・・?
 ドキドキしながらも見事に
 成功! 味もよかった~!

朝夕ようやくしのぎやすくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いております。体調管理には十分お気をつけ下さい。

今月は、敬老会を予定しております。皆様の参加をお待ちしております。

フルーチェ★

バナナ・マンゴーを手際よく
 カットしボールへ! 牛乳など
 と混ぜ合わせ、冷たくて美味
 しいフルーチェの完成!



9月の行事予定

1	木		16	金	足裏マッサージ/体重測定
2	金		17	土	足裏マッサージ/体重測定
3	土		18	日	足裏マッサージ/体重測定
4	日		19	月	買い物デー
5	月	野外訓練	20	火	買い物デー
6	火	野外訓練	21	水	買い物デー
7	水	野外訓練	22	木	買い物デー
8	木	野外訓練	23	金	買い物デー
9	金	野外訓練	24	土	誕生会
10	土	野外訓練	25	日	誕生会
11	日	野外訓練	26	月	誕生会
12	月	足裏マッサージ/体重測定	27	火	誕生会
13	火	足裏マッサージ/体重測定	28	水	誕生会
14	水	足裏マッサージ/体重測定	29	木	誕生会
15	木	足裏マッサージ/体重測定	30	金	誕生会

9月の誕生者

- 鎌田 速 様 88 歳
- 大久保 恵男様 87 歳
- 田代 浅子 様 87 歳
- 松田 芳子 様 86 歳
- 宮崎 泰喜 様 85 歳
- 上村 弘 様 82 歳
- 林田 文子 様 70 歳

おめでとうございます

敬老会のご案内

日時 平成23年9月16日(金)
 AM10時~12時

皆様のご出席を心よりお待ちしております。