

しあわせ だより

発行所 すずらの里
 デイサービスセンター
 〒 869-5161
 八代市葭牟田町435
 TEL (0965)-39-7511

野外訓練 万葉の里公園 & 水島神社散策



季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。健康管理をしっかりと行い、夏を乗り切る体力づくりを行いましょ。

今月も紫陽花見学をはじめ、様々な行事を予定しております。皆様一緒に楽しみましょ。

6月の行事予定

1	水		16	木	買い物デー
2	木		17	金	買い物デー/体重測定
3	金		18	土	ふれあい調理教室/体重測定
4	土		19	日	体重測定
5	日	あじさい見学	20	月	誕生会/体重測定
6	月	あじさい見学	21	火	誕生会/体重測定
7	火	あじさい見学	22	水	誕生会/体重測定
8	水	あじさい見学	23	木	誕生会/体重測定
9	木	あじさい見学	24	金	足裏マッサージ
10	金	あじさい見学	25	土	足裏マッサージ
11	土	あじさい見学	26	日	足裏マッサージ
12	日		27	月	足裏マッサージ
13	月	買い物デー	28	火	足裏マッサージ
14	火	買い物デー	29	水	足裏マッサージ
15	水	買い物デー	30	木	足裏マッサージ



健康と長寿を祈願♪



6月誕生者

柴田 勝子様 91歳	中島 トミ子様 83歳
高橋 さか江様 90歳	魚住 智子様 79歳
瀧本 ヤエノ様 87歳	久保 民子様 77歳
松藤 サツキ様 87歳	野嶋 亨様 76歳
永溝 モモエ様 85歳	

食中毒にご用心!!

- ① 手洗いをしましょう
- ② 煮沸消毒で清潔にしましょう
- ③ 早めに食べましょう

♥食べ物の持ち込み、持ち帰りはご遠慮いただいております。引き続きよろしくお願ひ致します。

おめでとうございます