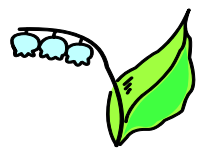


# しあわせ だより



発行所 特別養護老人ホーム  
すずらの里  
デイサービスセンター  
〒 869-5161  
八代市葭牟田町435  
(0965)-39-7511

## 初詣 ~稲荷神社・八代宮・妙見宮~



去る1月3日~9日にかけて、新年行事、三社参りに出掛けました。天候にも恵まれ、たくさんの方が参加されました。

拝殿の前では、今年一年間の健康と安全を祈願し、一心に手を合わせていらっしやいました。

最後には、皆で記念撮影を行ない、笑顔で一年のスタートが出来ました。

介護職員 高田 綾子



寒さがまだまだ続き、厳しい季節です。栄養・睡眠をしっかり摂り、風邪などひかぬよう気をつけましょう。

今月も、さまざまな催しをご用意しております。一緒に楽しみましょう！！



## 2月の行事予定

- 2/3 節分豆まき
- 2/2、4~7 野外訓練活動
- 2/9~13 買い物デー
- 2/15~21 足つぼ強化週間  
体重測定
- 2/22~28 誕生会



## 2月の誕生者



下村 スエ 様	95歳	園原 昭二 様	82歳
鋤馬把シメノ様	95歳	友田 満 様	81歳
和田 キヨ 様	93歳	宮崎 ミツエ様	81歳
戸伏 八千代様	92歳	岩田 好 様	79歳
平井 孝明 様	92歳	垣野 シズ 様	78歳
濱田 ミキ 様	90歳	西田 スナエ様	78歳
田中 ヤス子様	89歳	田中 エイ子様	78歳
濱崎 義輝 様	88歳	西田 スエ子様	76歳
中本 ハツヨ様	87歳	山下 愛子 様	76歳
楠本 繁 様	85歳	吉岡 秀生 様	73歳
梅田 キクノ様	83歳		

### おめでとうございます！！

## どんとや

~燃え上がる炎を前に~



去る1月14日、毎年恒例のどんとやが行なわれました。

どんとやの燃え上がる炎で体も暖まり、一年の無病息災を祈願しました。