

しあわせ だより

発行所 特別養護老人ホーム
すずらの里
デイサービスセンター
〒 869-5161
八代市葭牟田町435
(0965)-39-7511

梅雨の晴れ間にのぞく太陽は、もう夏の陽ざしの
ようです。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？

今月は、紫陽花見学を予定しております。

色とりどりに咲いた紫陽花を

一緒に見に行きましょう！

6月の行事予定

- 6/1,2,4~6 足つぼ強化週間
- 6/3 買い物デー
- 6/7~9,11~13 紫陽花見学
- 6/17 紫陽花見学
- 6/16,18~20 買い物デー
- 6/23~29 誕生会

体重測定



6月の誕生者

- | | |
|-------------|-------------|
| 田中 重男 様 92歳 | 松藤 サツキ様 84歳 |
| 上田 トミ子様 89歳 | 有田 次好 様 80歳 |
| 柴田 勝子 様 88歳 | 伊藤 光義 様 79歳 |
| 高橋 さか江様 87歳 | 魚住 智子 様 76歳 |
| 瀧本 ヤエノ様 84歳 | 久保 民子 様 74歳 |

おめでとうございます

テルミー療法始めました！

日程：月曜～金曜（先生の都合により変動あり） 13時～15時

テルミー療法の効果・効能

テルミーの温熱刺激は、自律神経・内分泌系・免疫系の働きを調整して、人間が本来持つ自然治癒力を高める事を目指しています。

血液やリンパ液の流れを促進させ、疲労回復や筋肉のこり等を癒し、消化器系の働きを活性化させる効果もある。

また、お灸のように火傷の跡が残る心配も少なく、心地よい暖かさが全身を包みリラックスの効果もある。

注意事項

体内に輸熱を行なう療法なので、施行後4～5時間は入浴・温熱療法は避けて下さい。（体外に熱を逃がしてしまうため効果をなくしてしまいます。）

人数制限がありますので、対象者は、職員のほうで選出させていただきます。ご了承下さい。



平成20年度 職員紹介



古賀 博士
理学療法士



山本ゆかり
介護職員



仲宗根秀一郎
介護職員



古林 美香
看護職員兼訓練指導員

宜しくお願いします！！