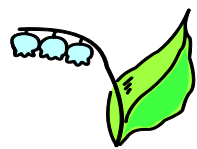


# ～春を訪ねて～ ～春を訪ねて～

## しあわせ だより



発行所 特別養護老人ホーム  
すずらんの里  
デイサービスセンター  
〒 869-5161  
八代市葭牟田町435  
Tel (0965)-39-7511

今月より、新しい年度(平成20年度)のスタートです! 職員も気持ちを新たに頑張っています!!

今年度も皆様に喜んでいただけるよう、様々な行事を予定しております。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。どうぞ宜しくお願い致します。



### 4月の行事予定

- 4/1 ~ 6 桜見学
- 4/7、9 ~ 12 野外訓練
- 4/14 ~ 18 買い物デー
- 4/19 ~ 23 足つぼ強化週間
- 4/24 ~ 30 誕生会  
体重測定

### 4月の誕生者

- 村上 テル子 様 86歳
- 今村 幸雄 様 82歳
- 堤 芳彦 様 79歳
- 内木 セツノ 様 76歳
- 有馬 千工 様 75歳
- 福田ミヤ子 歳 74歳
- 山田 日子 様 72歳

去る3月3日~3月7日までの5日間、野外訓練として春の風物詩『植木市見学』に出かけました。

会場に到着すると、多くの人出で賑わう活気と、咲き誇る色とりどりの花々が私達を元気に出迎えてくれました。

「肩が痛い!腰が痛い!」のいつもの言葉は聞かれず、「うちの庭にはどれ植えようか?」「土産は何にしようか?」と、暖かいハウスの中を行ったり来たりと、身体の痛みを忘れられている様子でした。

改めて自然の秘めているパワーと、野外訓練の成果を実感させられました。「来年もまた...♡」の期待と、春の訪れに喜びを感じて帰路につきました。

生活相談員 河原 柳子



## 祝 創刊100号!!

しあわせだよりご愛読下さいまして、誠にありがとうございます。皆様のおかげで、この度、記念すべき100号を発刊することができました。これからも、月曆として皆様に親しまれるように、スタッフ一同、心を一つに努力してまいります。

今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。

センター長 堀田 公子

