

すずらんの杜

もり

広報

suzurannomori
2011 平成23年
春号 VOL.9

〔発行〕
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1
養護老人ホーム すずらんの杜
TEL 0965-52-0243 Fax 0965-52-5034
E-mail suzurannomori@jewel.ocn.ne.jp
施設長 二見 照美

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>

無農薬野菜づくりに挑戦☆

3月上旬、入所者の皆さんで、小さな家庭菜園を造りました。土作りから始め、お手伝いをした職員は、「腰が入っていない!」、「もう少し深く耕さなきゃ!」とお叱り・アドバイスを受けながら、たまたみ一畳ほどの菜園が完成しました。昨年10月にキャベツの種を蒔いてから育苗し、立派に成長した苗を新しい菜園に植え替えました。

現在、カラス対策や害虫駆除等とても大変ですが、皆で



協力をしてくすくと生長しています。

キャベツには、『胃腸の粘膜を保つ作用』や『胃酸の分泌を抑える作用』、『胃潰瘍や十二指腸潰瘍の治癒力を高める効果』があるそうです。美味しい無農薬野菜の収穫がとても楽しみです。

ちよつと一息♡娯楽タイム

クラブ活動の一環で週に一回、「娯楽クラブ」を開催しています。オセロや将棋、花札など皆さんそれぞれ好きなことに取り組み、娯楽クラブの時間を心待ちにされている方もおられます。将棋が得意な坂口幸年さん(写真左上)は、若い者には負けじと職員を相手に多彩な戦法で攻めて来られます。また、大場キヨノさん(写真左下)は、オセロと花札が大好きで時間を忘れて娯楽の時間を過ごされています♪



正門改修工事が完了しました

先月より、正門改修工事を行ってまいりましたが、お陰さまをもちまして無事工事が完了致しました。また、工事期間中は関係者の皆様にお迷惑をお掛けしましたことを心よりお詫び申し上げます。

また、車でお越しの際は敷地内徐行にご協力下さいますようお願いいたします。

東北地方太平洋沖地震による災害のお見舞いを申し上げます。

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震・津波災害においては、東北地方を中心として広い範囲にわたって甚大な被害が生じており、お亡くなりになられた方々に對して謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。被災された皆様が一日も早く平穏な日々を取り戻せるようお祈り申し上げます。



現在被災者の方々に対し千羽鶴を作成しています。



すずらんの杜Q&A



Q1 どのような方が入所できますか?

環境的、経済的な理由で自宅で生活することができない65歳以上の方々を受け入れる施設です。介護保険施設ではありませんので、原則的には寝たきりの方や十分な所得があると見なされる場合は入所できないことがあります。もともとは生活保護法の養老施設の流れを組んでいるもので、主に生活に困窮されている方が入所できる施設です。

Q2 申込はどこでできますか?

お住まいの地域の各市町村役場に申し込んで頂きます。各市町村役場で“入所判定委員会”が開催され、入所が適切であると判断された方が入所できます。



Q3 費用はどれくらいかかりますか?

本人または扶養義務のある家族の前年度の収入から算出されて、各市町村に支払って頂きます。おおよそ0円～8万円程度の間で費用が決定されます。

その他ご不明点がございましたらすずらんの杜(52-0243)までお尋ねください。

SCHEDULE 主な行事予定

4 April



5 レクリエーション交流会

5 互助会定例会

5 手芸クラブ

6 書道クラブ

8 健康体操教室

13 介護予防教室

13 買物デー

15 娯楽クラブ

16 映画上映会

19 生花・お茶クラブ

20 詩吟クラブ

27 誕生会

5 May

😊 スポーツレク大会

6 June

😊 あじさい見学

～☆～職員紹介～☆～

熊本県の介護雇用プログラムの一環で、すずらんの杜で働きながら福祉関係の学校に通っています。どうぞ宜しくお願いします。



氏名 沖田 邦宏 (おきた くにひろ)
年齢 30歳
血液型 B型
出身 八代市(横手町)
趣味 サッカー、ダーツ
好きな食べ物 寿司、刺身
嫌いな食べ物 納豆、オクラ



氏名 宮崎 瑠伊奈 (みやざき るいな)
年齢 22歳
血液型 O型
出身 八代市(鏡町)
趣味 イラスト、工作
好きな食べ物 野菜類
嫌いな食べ物 何でも食べれます♪

次第に暖かくなり、過ごしやすい季節になってきました。が、この時期、花粉に悩む方も多いのでは無いでしょうか? また、黄砂の時期でもあり、日本では年間の約90%が2月から5月にかけて集中するそうです。外出時のマスク着用や手洗い・うがい等の対策も必要ですね♪ すずらんの杜の桜も咲き始め、春の訪れを感じます♪
4月は年度初めで、『物事のはじまり』という意味もあります。私も心機一転、今年には運動に精を出したいと思っています。
すずらんの杜も3年目を迎え、新しいスタッフが2名加わりました。まだまだ若い2人ですが、皆様のご指導を宜しくお願いします。次号は7月発行を予定しています。
田口

編集後記

広報誌における写真や記事は利用者及びご家族の承諾を得て掲載しています。