

# もり すずらんの杜

広報

suzurannomori  
2010 平成22年  
秋号 VOL.7

〔発行〕  
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1  
養護老人ホーム すずらんの杜  
TEL0965-52-0243 Fax0965-52-5034  
E-mail suzurannomori@jewel.ocn.ne.jp  
施設長 二見 照美

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>



▲社会福祉法人天龍会 福田リツ子  
理事長が祝辞を述べました。

9月16日(木)、平成22年度敬老会を開催しました。新しく75歳を迎えられた6名の方を合わせ、43名の方々が敬老を迎えられました。社会福祉法人天龍会 福田リツ子理事長より祝辞が述べられ、『人材育成と安心して過ごせる施設づくり』を約束されました。

また、お一人お一人に記念品が贈呈され、入所者を代表して、松田トシエさん(91歳)が心のこもった謝辞を述べられました。

皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。

祝☆敬老☆  
最高齢者 94歳

平均年齢 男性 75.4歳 女性 85.7歳



敬老会式典後、演芸会が行われ、トップバッターで田口相談員が、ものまねを披露しました。千昌夫や五木ひろし等の往年の演歌スターや顔なじみの職員が次つぎに登場し、会場は大賑わいでした。続いて、施設長をはじめ職員がハッピー姿で登場し、踊り『星空の秋子』を披露しました。最後に特別

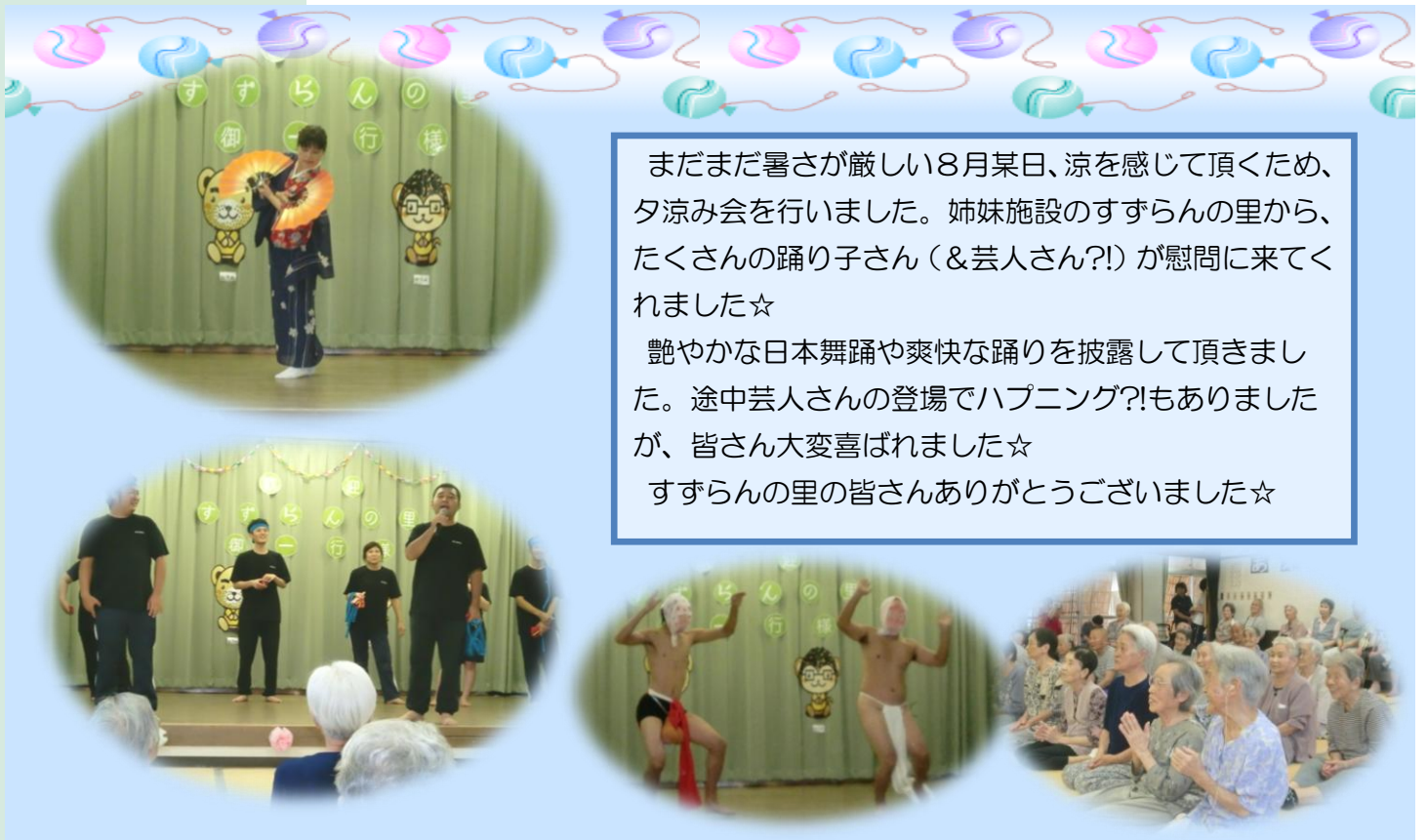
## 笑いと感動に包まれた演芸会☆

▼日記を付けられ難しい漢字もよくご存知の松田トシエさん(91歳)が謝辞を述べられました。



ゲストとして、ルナ・フラメンコ・スタジオの皆さんに、フラメンコを披露して頂きました。グアッパ(※な踊り子さん達の華やかな衣装と、リズム力なステップで、情熱的な世界を表現され、入所者の皆さんはもちろんのこと、職員も釘付けになっていました。ルナ・フラメンコ・スタジオの皆さんありがとうございました。

※フラメンコには、民謡と同じように合いの手(ハレオ)があります☆  
代表的なものとして、『オレ!(いいぞ!)』、『アニモ!(がんばれ!)』、  
『グアッパ(美人)』、『ボニート(素敵)』などがあります(^o^) ムッ♪



まだまだ暑さが厳しい8月某日、涼を感じて頂くため、夕涼み会を行いました。姉妹施設のすずらんの里から、たくさんの踊り子さん(&芸人さん?!)が慰問に来てくれました☆

艶やかな日本舞踊や爽快な踊りを披露して頂きました。途中芸人さんの登場でハプニング?!もありましたが、皆さん大変喜ばれました☆

すずらんの里の皆さんありがとうございました☆

# SCHEDULE

## 主な行事予定

### 10 October



- 1 娯楽クラブ
- 4 手芸クラブ
- 5 互助会定例会
- 5 レクリエーション交流会
- 6 健康体操教室
- 8 書道クラブ
- 12 介護予防教室
- 13 詩吟クラブ
- 13 買物デー
- 16 映画上映会
- 19 生花・お茶クラブ
- 22 家族会

### 11 November

運動会

### 12 December

誕生会&クリスマス会&忘年会

## 詩吟クラブ講師紹介

先生方は、哲聖流鏡吟詠会に所属され、日本固有の古典芸能である詩吟の普及と吟友の輪を広げるため尽力を注がれています。

『詩吟は、腹式呼吸で大きな声を出します。声を出すことはストレス発散になり血流促進などの効果があります。』



宮崎春男(哲春)先生 原田ヨシ子(哲佳)先生

すずらんの杜の皆さんにも、詩吟の楽しさを肌で感じていただき、心も身体も健康で生きがいをもって過ごしていただきたいと思います。』



**編集後記**

今年の夏は記録的な猛暑となり、気象庁は30年に1度の異常気象との見解を発表しました。そんな猛暑もようやく峠を越したようです。トヒといき、徐々に秋の便りも届いています♪

秋と言えば…食欲の秋☆ 食欲の秋と言えば…サンマですよね♪サンマにはたくさんの栄養が含まれています。必須アミノ酸をバランスよく含んだ良質のタンパク質や貧血予防に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、骨や歯の健康に欠かせないカルシウムが多く含まれています。

また、サンマは胃腸を温め、疲労を取り元気にしてくれます。まさに夏の疲れを回復するに打ってつけです。夏の疲れが出やすい時期ですが、体調管理には十分気を付けて下さい。私もおいしい秋を存分に楽しみたいと思います♪

次号は来年1月1日発行を予定しています♪久保



広報誌における写真や記事は利用者及びご家族の承諾を得て掲載しています。