

すずらんの杜

もり

広報

suzurannomori
2010 平成22年
春号 VOL.5

〔発行〕
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1
養護老人ホーム すずらんの杜
TEL0965-52-0243 Fax0965-52-5034
E-mail suzurannomori@jewel.ocn.ne.jp
施設長 二見 照美

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>



制作期間2ヶ月をかけ皆さん
コツコツと取組まれました

七福神さんがやって来ました☆

すずらんの杜では月に一度、詩吟クラブ、生花クラブ、お茶クラブを開催していますが、平成二十一年度から新たに手芸クラブ、健康体操教室、介護予防教室を行っています。クラブ活動をとおして利用者間と地域の方々との交流促進を図っており、皆さんとても楽しみにされています。手芸クラブでは、皆さん器用に指先を使い、和紙をちぎって『ちぎりの絵』を制作しました。

はじめはどのような絵が出来上がるのかピンとこられませんが、少しずつ色が付いていくと「こら七福神さんたい！」と完成図

がイメージできるようになり、制作意欲も向上して、あれよと言う間に大作が完成しました。

見事!!七福神さんの完成☆
たくさんの福が舞い込んで来るように集会室に掲示しました



全居室の襖張替えと手すりが

設置されました

改築から三十数年が経過し、施設設備も至るところで老朽化が目立ち、利用者の皆様には大変ご不便をおかけしています。利用者の皆様にも少しでもより快適にお過ごし頂けるよう、全居室の襖を張替え、居室入口は襖から戸襖に変更しました。また、段差等がある場所には、安全に移動ができるよう手すりを設置しました。既存の設備を最大限

に有効活用しながら安全性を追求していきます。平成二十二年四月には、玄関入口の段差解消のため、スロープと手すりを設置します。



襖から戸襖に変更して開閉が
とてもスムーズになりました

スプリンクラー工事が始まります

消防法の改正により、平成二十二年年度からスプリンクラー設置工事が始まります。工事期間中は、利用者の皆様をはじめ、関係者の皆様にも大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒、ご了承くださいますようお願いいたします。なお、工事完了は六月いっぱいを予定しています。



和風ポトフ♪

1日に約350gのお野菜を食べることが望ましいとされていますが、ポトフにすると、お鍋に材料を入れて煮込むだけで約300gのお野菜を無理なくおいしく食べることができます。季節によって入れるお野菜を変えるといいですよ♪



材料（1人分）

キャベツ	1/8個	(130g)
にんじん	1/2本	(60g)
たまねぎ	1/4個	(50g)
しいたけ	2枚	(20g)
鶏手羽先	2本	(100g)
ブロッコリー	3房	(30g)
コンソメ(固形)	1個	
水	2カップ	(400cc)
生姜	1かけ	(15g)
こいくち醤油	大さじ1/2	(9g)
塩こしょう	少々	

- 1 キャベツは5cm角に切る。にんじんはタテに大きめに切る。しいたけは石づきを取り半分の大きさに切る。ブロッコリーは食べやすい大きさに切り塩ゆでしておく。
- 2 鍋に水とコンソメを入れて煮溶かし鶏の手羽先とスライスした生姜を入れる。しばらく煮込み、アクが出てきたらすくい取る。
- 3 にんじん、たまねぎ、キャベツを入れ、醤油を加えて15分程度中火で煮込む。
- 4 にんじんに火が通り、やわらかくなら、しいたけを入れてしばらく煮る。
- 5 皿に盛り付け、ブロッコリーを添える。

これなら一人暮らしの方でも簡単にできますね♪



SCHEDULE 主な行事予定

4 January



- 1 開設記念日
- 2 互助会定例会
- 2 レクリエーション交流会
- 6 書道クラブ
- 7 健康体操教室
- 9 手芸クラブ
- 14 詩吟クラブ
- 16 手芸クラブ
- 17 映画上映会
- 19 生花・お茶クラブ
- 20 健康体操教室
- 21 買物デー
- 28 誕生会

5 February

😊 ゲーム大会

6 March

😊 あじさい見学

より良い施設運営を目指して

平成21年度城南地区養護部会に参加しました☆

去る2月某日、芦北町にある芦北町老人ホームで、“平成21年度 城南地区養護部会職種別研修会”が開催されました。熊本県南部にある養護老人ホームの職員が一同に介し、より良い施設運営を目指して研鑽を深めました。すずらんの杜からも施設長をはじめ、5名の職員が参加し、



午前中は、成年後見制度に関する講演を聞き、午後からは各職種ごとに分かれて、施設での課題などについて意見交換を行いました。先輩施設の意見やアドバイスを聞くことができ、とても有意義な研修会でした。

来年3月の全線開通にむけ、九州新幹線鹿児島ルートのうち、博多から新八代駅までのレール敷設工事が完了したそうです。博多から新八代間は約129キロで総工費はなんと9千億円もかかっているそうです。これ青森から鹿児島まで新幹線で直結したことになります。首都圏等への移動も随分便利になりますね。さて、『広報すずらんの杜』は、本号をもって発行一周年を迎えました。これまで施設での取り組みや利用者の活動状況等をお送りしてきました。これからも誠面の充実に努め、開かれた施設づくりの一助にできればと思っています。引き続き、ご愛読を宜しくお願い致します☆次号は7月1日発行を予定しています☆

林田

編集後記